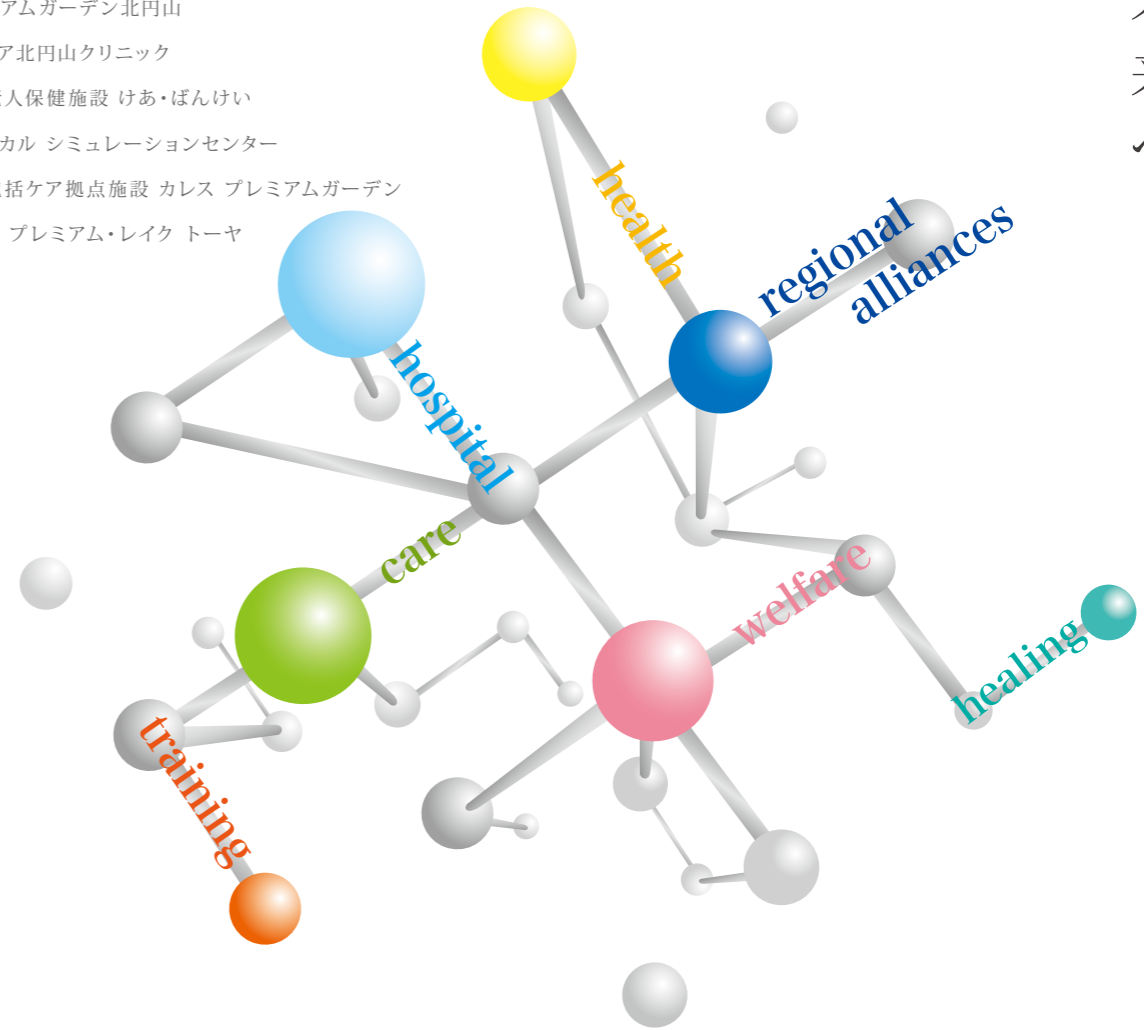


Medical Communication

- ◆ 法人本部
- ◆ 北光記念病院
- ◆ 北光記念クリニック
- ◆ 時計台記念病院
- ◆ 時計台記念クリニック
- ◆ プレミアムガーデン北円山
- ◆ ソフィア北円山クリニック
- ◆ 介護老人保健施設 けあ・ぼんけい
- ◆ クリニカル シミュレーションセンター
- ◆ 地域包括ケア拠点施設 カレス プレミアムガーデン
- ◆ ホテル プレミアム・レイク トーヤ

つな
がる
未
来
へ



社会医療法人 社団 カレス サッポロ

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号 カレスサッポロビル8階
TEL:011-207-1331 FAX:011-207-2332 URL:<http://www.caress-sapporo.jp>



2021.12.21w



Medical Communication

つ
な
が
る
未
来
へ

カレス サッポロは地域過疎化や少子高齢化などの問題に
「原点から考えなおす保健・医療・福祉」を
基本理念に各施設や専門分野が連携した
“メディカル・コミュニケーション”力で
明るい未来づくりを進めています。

[基本理念]

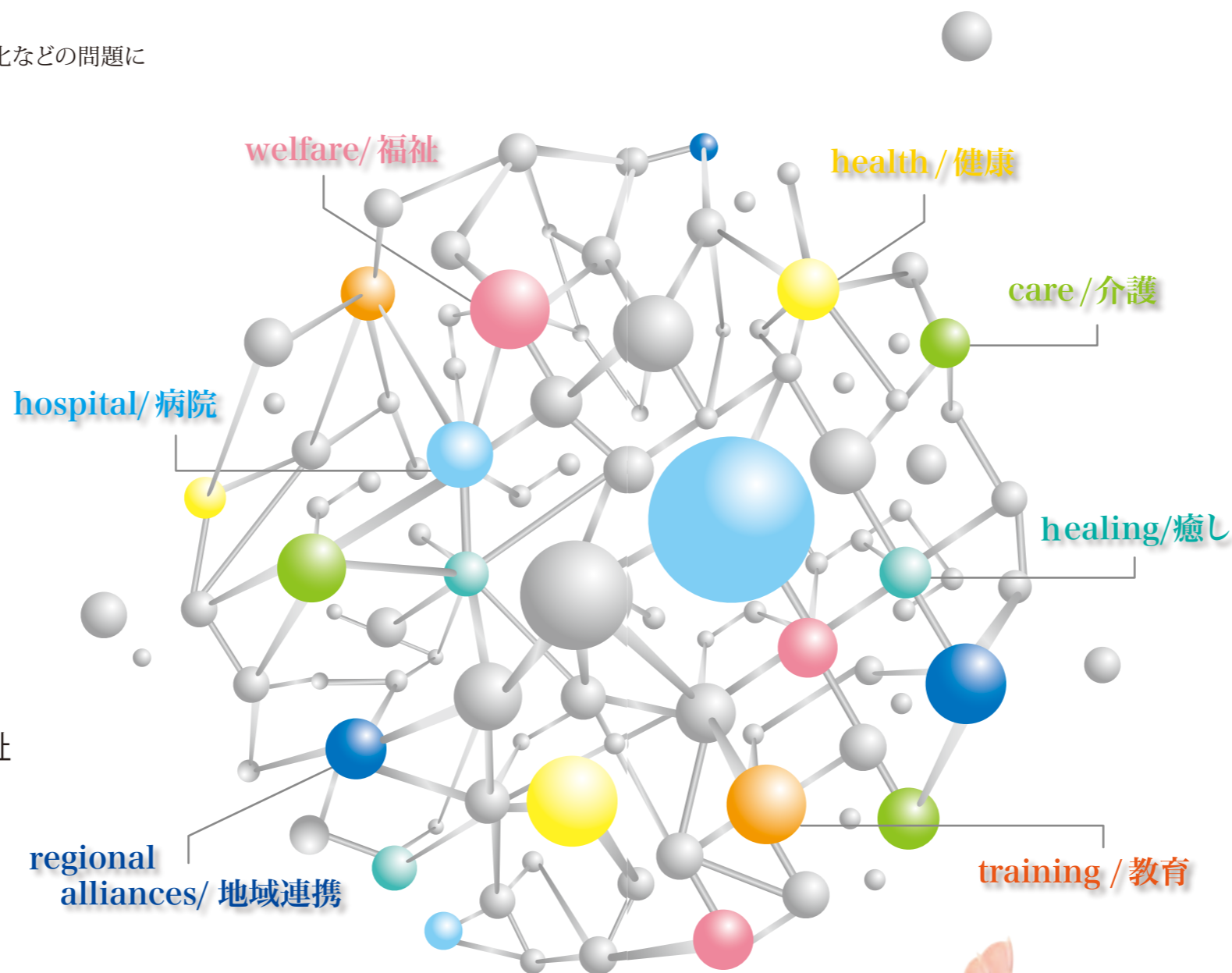
原点から考えなおす保健・医療・福祉
～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～



カレス
ザン・ホンビン作

[暗黙知の理念]

知には、明示知と暗黙知があり、前者は、ことばや文字で伝えることができますが、
後者は、なかなか相手に伝えることができないものです。
医療における“サイエンス”と“アート”も、そのように相対しているように思われます。
私達が進めている医療の理念も言語だけでは十分に皆様にお伝えすることができません。
このザン作「カレス」は端正で穏やかな表情の母と安らかに母の胸に
頭をもたせかける子が一体となって、際立った心象を私達に伝えていきます。
カレスサッポロが、この人間相互の慈しみと信頼の心が生きる場所であるように祈念します。



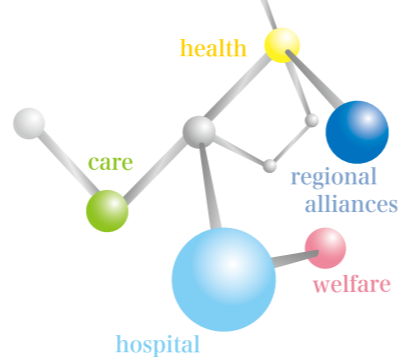
理事長
大城 辰美

私たちカレスグループは、「原点から考えなおす保健・医療・福祉 ～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～」を基本理念とし、札幌市において専門特化型の急性期医療の提供と緩和ケア、在宅医療、回復期リハビリ、介護老人保健施設、地域包括ケア拠点施設カレス プレミアムガーデンなど総合的に保健・医療・福祉サービスを提供する施設を有して「治す」と「支える」を基本に法人運営を行い、救急医療やへき地医療へ積極的に取り組み、国内1番目の社会医療法人の認可を受けることができました。そして、医療安全教育について、「安全な環境で失敗を経験させる」をテーマに国内でも有数の規模を誇る多職種対応のクリニカル シミュレーションセンターを設置し、医療職と介護職の安全教育に注力し、質の高い保健・医療・福祉サービスを安全に安心して安定的に提供することが地域医療への貢献であることを法人の社会的使命とし、さらなる医療の質と経営の質向上に努力しております。

北光記念病院

循環器疾患の診療に特化した急性期病院

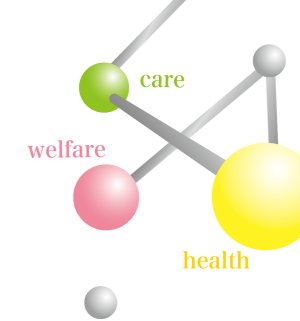
急性心筋梗塞、狭心症、不整脈発作などの循環器疾患に対して専門の医師・看護師・コメディカルスタッフからなるチームがカテーテルを含めた緊急治療を24時間常時対応可能とするシステムを整えています。



北光記念クリニック

風邪から循環器疾患までサポートする充実した診療体制

専門のスタッフによる糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病に対する改善プログラムにも力をいれ、患者さまが質の高い生活を送れるよう継続的なサポートを行っています。



診療科目
内科・循環器内科・心臓血管外科
消化器内科・放射線科・腎臓内科

病床数
一般病床 145床

所在地
〒065-0027
札幌市東区北27条東8丁目1番6号

電話番号
(011) 722-1133

FAX番号
(011) 722-0501

URL
<http://www.hokko.or.jp>

急患は24時間診療いたします
・札幌市医師会二次救急医療機関（輪番制）
・札幌市ACSネットワーク参加医療機関



診療科目
内科・循環器内科・放射線科
腎臓内科

所在地
〒065-0027
札幌市東区北27条東8丁目1番15号

電話番号
(011) 722-1122

FAX番号
(011) 722-1212

URL
<http://www.hokko.or.jp/clinic>

循環器内科 不整脈部門

熟練のスタッフが治療から療養までサポート

頻脈性不整脈の根治治療であるカテーテル・アブレーション、徐脈性不整脈に対して心拍を正常に保つための体内式ペースメーカー植え込み、致死性の頻脈性不整脈に対して頻脈を停止させる植え込み型除細動器、心不全治療に用いられる両室ペーシングなど適宜適切に実施しています。

循環器内科 虚血部門

冠動脈から全身の血管まで幅広い治療に対応

動脈硬化によって狭くなった冠動脈のみならず下肢の動脈、腎動脈、深部静脈血栓症、透析患者さまのシャント不全などに対して治療を行っております。術後は、薬物治療とともに、心臓リハビリテーションを積極的に取り入れ、再発の予防と生命予後の改善に取り組んでいます。

心臓 血管外科

あらゆる成人心臓血管疾患に対応

当院の心臓血管外科は、成人心臓血管疾患の外科治療全般を扱っています。外科、内科を併設している循環器専門病院の利点を最大限に生かし、循環器内科医との緊密な連携のもと、虚血性心疾患、弁膜症、胸部以下の大動脈疾患、閉塞性動脈硬化症、静脈瘤などあらゆる心臓血管疾患に対する外科治療に対応可能です。

その他の特色

当院では、不整脈部門にICD・ペースメーカーセンター、虚血部門に虚血センターを設置し、循環器専門病院だからできる専門的で細やかな患者さまのサポートを行っています。また、心臓に特化したリハビリテーション、併発することの多い糖尿病治療、透析治療にも力を入れています。

ICD・ペースメーカーセンター

虚血センター

心臓リハビリテーション

透析センター

地域包括ケア病棟

在宅療養されている患者さまのご家族を支援するためのレスパイト入院、軽度の病状により治療を必要とするサブアキュート入院、急性期治療が終了し、病状が安定した患者さまの受け入れをするポストアキュート入院を行っています。

<認定教育施設>

日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本外科学会外科専門医制度関連施設 不整脈専門医研修施設 日本核医学会専門医教育病院
日本心血管インターベンション学会認定研修施設 心臓血管外科専門医認定機構認定修練施設（関連施設）

血管外来

高血圧の方で投薬による血圧コントロールが上手くいかない、心血管の治療をしたけど他の血管も心配、加齢に伴う動脈硬化が心配な方に対して、頸動脈・腎動脈・下肢動脈のエコー、CT、ABI等の検査を用いて、血管内科専門医が診断・治療にあたります。

生活習慣病チーム指導

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、さらにメタボリックシンドロームに対しては、「自分自身で健康管理」ができるように、さまざまな角度から患者さまの現状を分析し、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士がチームを組み、それぞれの専門的立場からアドバイスをさせていただくという「生活習慣病改善プログラム」を用意しています。

糖尿病透析予防指導

糖尿病性腎症のある方に対して、できるだけ透析をしなくても済むよう日常生活で何に気を付けるかを一緒に考え、継続できるようお手伝いしています。なお、ご家族のご理解は大変効果的です。一緒にご参加していただけることをお勧めします。

その他の外来

■骨粗しょう症への対応

■男性・女性更年期相談

■スポーツ医学

禁煙外来

禁煙したい、禁煙が必要だけどなかなかできないという方を対象に、日本禁煙学会認定専門指導者（専門医、専門看護師）をはじめスタッフが生活習慣改善、治療薬を用いてサポートを行います。禁煙に関して、スタッフが相談に応じ、禁煙に対する不安や疑問にお答えしています。

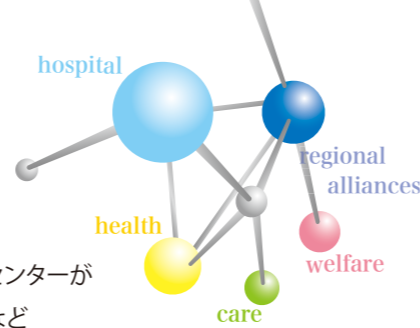
認知症相談

認知症は5種類あり、早期に的確な診断を行い、その病型に合わせた治療をすることにより症状を改善させ、進行を遅らせることが出来ます。また、検査機関と連携し、迅速に認知症の診断・治療を行っています。当クリニックは認知症外来を標榜していませんので、ご自分を「認知症」と認めない患者さままでお困りのご家族、介護関係の方々が利用し易くなっています。認知症の介護などお困りの方には医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。

時計台記念病院

診療・健診・地域支援の各部門の密な連携で質の高い地域医療を展開

一般急性期から回復期（リハビリテーション）、さらに終末期（緩和ケア）まで、専門化された診療センターが連携し、診療機能を最大限に発揮しています。また、「救急医療の充実」と「へき地医療の推進」など地域医療の充実に向けて貢献することを目指しています。



診療科目
内科・循環器内科・形成外科・眼科・婦人科
リハビリテーション科・消化器内科・腎臓内科
外科・リウマチ科・脳神経外科・緩和ケア内科
放射線科・麻酔科・血管外科・泌尿器科

病床数
一般病床 225床

所在地
〒060-0031
札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

電話番号
(011) 251-1221

FAX番号
(011) 231-5433

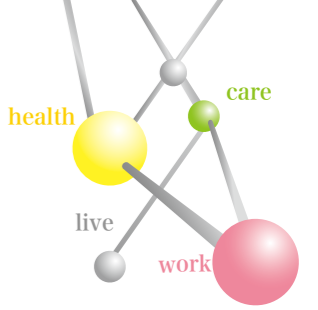
URL
<http://www.tokeidaihosp.or.jp>

プレミアムガーデン北円山

シニア向け賃貸マンション*1・クリニック・ドラッグストアなどを有する複合施設

「医」「職」「住」を通して60歳以上の女性*2の健康と生きがいをサポートすることをコンセプトに医療法人運営ならではのきめ細やかなサポートやサービスを提供しています。

*1 一般の賃貸マンションです。サービス付き高齢者住宅ではありません。
*2 入居する方が60歳以上の女性であれば、同居する方の年齢・性別は問いません。



所在地
〒060-0004
札幌市中央区北4条西18丁目8番地1

電話番号
・プレミアムガーデン北円山 入居相談窓口 (011) 590-0515
・ソフィア北円山クリニック (011) 624-8370

URL
プレミアムガーデン北円山
<http://kitamaruyama.p-garden.jp/>
ソフィア北円山クリニック
<http://sophia-kclinic.jp/>

<p>循環器内科</p> <p>虚血性心疾患、末梢動脈疾患に対し、積極的にカテーテル治療を行っています。</p>	<p>リハビリ科</p> <p>急性期から回復期まで、センター名の通り幅広い種類のリハビリテーションを行っています。</p>	<p>形成外科</p> <p>幅広い年齢の方々を対象に先天異常、キズ、シミやアザの治療などを行っています。</p>
<p>眼科</p> <p>白内障や網膜剥離、糖尿病網膜症などの手術に重点を置き、診療に努めています。</p>	<p>内科</p> <p>一般内科診療のほか二次健診の相談なども承っており、必要に応じて専門科へご紹介いたします。</p>	<p>女性診療科</p> <p>婦人科腫瘍を含めた最新の腹腔鏡手術、全国屈指の件数である骨盤臓器脱手術などを行っています。</p>
<p>脳神経外科</p> <p>脳卒中を中心とした脳・神経疾患全般、脊髄疾患の治療を行っています。</p>	<p>消化器内科</p> <p>内視鏡治療や栄養療法、肝胆膵疾患など幅広い診療を行っています。</p>	<p>外科</p> <p>消化器疾患全般および、乳腺甲状腺疾患の手術治療のほか悪性腫瘍に対する化学療法を行っています。</p>
<p>泌尿器科</p> <p>尿路の疾患、男性生殖器に関わる疾患、副腎の疾患、女性の腹圧性尿失禁、膀胱下垂（膀胱脱）等を診療しています。</p>	<p>低侵襲治療センター</p> <p>手術支援ロボット[ダヴィンチXi]を導入し、安全で体への負担が少ない手術を行います。</p>	<p>人工透析センター</p> <p>入院中の透析患者さま、他院から依頼された患者さまに血液透析医療を提供しています。</p>

時計台記念クリニック



診療科目
内科・形成外科・外科

所在地
〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号（本館1階）

電話番号
(011) 251-2221

FAX番号
(011) 251-2881

URL
<http://www.tokeidaihosp.or.jp/cl/>

時計台記念クリニックでは新来患者さんへの予診外来を主な内容としています。また、紹介状を持たない、あるいは何科にかかってよいか分からない患者さんに対しては初期診断を行い、ニーズにあったより適切な診療科への振り分け、あるいは他病院へのご紹介などを行います。

札幌市中央区介護予防センター北一条
高齢者、家族からの総合的な相談を受け、必要な関係機関との連絡調整、介護予防についての啓発・普及のための活動を行っています。
月に一度地域の会館で介護予防教室「すこやか倶楽部」を開催しています。詳しくはお問合せ下さい。
☎ 011-251-1340

カレス保育園 KidsTime
月決め保育、一時保育、夜間保育、延長保育など、勤務の多様化に即した保育環境を整えています。

医 ソフィア北円山クリニック
Sophia Kita Maruyama Clinic
診療科目：内科・乳腺外科・小児科・婦人科・眼科

3階にはクリニックがあり、診察・検査など女性医師・女性スタッフ中心で行っています。マンション入居者さまのかかりつけ医として機能するほか、同一法人の病院とも連携して入居者さまの健康をサポートします。

その他の医療サポート

- ご要望に応じて看護師による健康・生活相談を承ります。
- 元気に暮らせなくなった時のご相談や介護等が必要になった場合は当法人が運営する福祉施設のご紹介も可能です。



職 働く女性を支援します

60歳を過ぎても社会参加できることは元気に生きる意欲にもつながる大切な要素の一つです。特別な資格がなくてもできるお仕事や、ボランティア活動をご提案し、「生きがい」をサポートします。

職のサポート

- 人とかわりを持ちたい、働くことが好きな方へ建物内のテナントなどで働く場所をご紹介します。



住 多彩な生活プランに合わせて選べる7タイプの間取りをご用意

災害時に停電が発生しても家電機器が通常通り使用できる「停電時安心住居フロア」やドッグランが設置された「ペット同居専用フロア」などがあります。

住み替えサポート

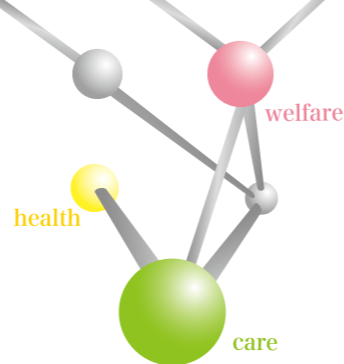
- 税理士・司法書士・宅地建物取引士・インテリアコーディネーターなど専門家によるサポートが受けられます。入居に際して資産整理や管理、リサイクル・片付けなどでお困りの方はご相談ください。



けあ・ばんけい

自然に囲まれた心安らぐ環境の中で、ニーズに合わせたケアを

介護を必要とするすべての方に、専門のスタッフがそれぞれのニーズに合わせたケアを行っています。趣味活動を通じ、日々の楽しみを精神面への刺激としたリハビリテーションを始め、ゆっくりと流れる心地よい時の中での介護を提供しています。



入所定員
100名
(一般/70名・認知症専門/30名)

所在地
〒064-0945
札幌市中央区盤渓232番地7

電話番号
(011) 615-9623

FAX番号
(011) 615-2335

URL
<http://www.carebankei.jp>

入所サービス

要介護1～要介護5の方を対象としたサービスです。医師・看護師・理学療法士・介護福祉士などの専門職が自立した生活の実現に向けて適切な支援を行います。

サービス内容

- ・食事
- ・入浴
- ・機能訓練
- ・レクリエーション

通所リハビリテーション

ご自宅から施設の送迎で通所する日帰りの在宅サービスです。理学療法士などの専門職が行う個別機能訓練の他、多職種が行う集団機能訓練を提供し、心身の機能向上を図ります。入浴、食事、趣味活動も行っております。

サービス内容

- ・食事
- ・入浴
- ・個別機能訓練
- ・集団機能訓練
- ・趣味活動

短期入所サービス

要支援1、要支援2、要介護1～要介護5の方を対象としたサービスです。ご家族の病気や仕事、旅行などの理由により一時的に介護が出来なくなった場合や、ご利用者様の気分転換、ご家族の休息が必要なときはご相談下さい。

サービス内容

- ・食事
- ・入浴
- ・機能訓練
- ・レクリエーション

訪問リハビリテーション

当施設から理学療法士や言語聴覚士がご自宅に訪問してリハビリテーションを行う在宅サービスです。自宅内の移動やトイレ動作など日常生活に直結したリハビリテーションを提供します。

サービス内容

- ・機能訓練
- ・日常生活動作訓練
- ・介助指導
- ・介護用品などの助言



ダイケアスペース



大浴場

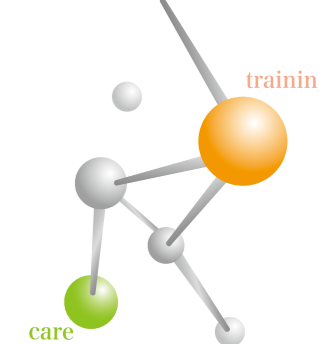


療養室(個室)

クリニカル シミュレーションセンター

何度でも、安心して失敗できる

約820平方メートルにもなる北海道最大規模のシミュレーションセンター。「何度でも、安心して失敗できる」シミュレーショントレーニングのメリットを最大限に活かし、教育の場として安全でより質の高いケアの実践に向けて学ぶことができます。



所在地
〒060-0031
札幌市中央区北1条東1丁目2番3号
時計台記念病院 アネックス館6F

電話番号
(070) 6605-4036

FAX番号
(011) 231-5433

URL
<http://www.tokeidaihospi.or.jp/bumon/nurse/sim/>

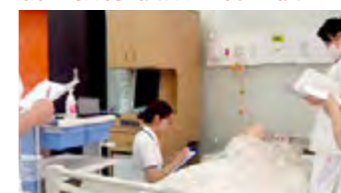
主なシミュレーションプログラム

フィジカルアセスメント



問診、視診、触診、聴診などを通して症状の把握、異常の早期発見を学びます。

新人教育 複数患者の検温



複数の患者さんの状態から優先順位を考えて観察する力を学びます。

静脈注射



安全に正しく実施できるようになるまで反復してトレーニングします。

一次救命処置 (BLS)



決められた手順に基づいた対応ができることを目指してトレーニングします。

フロア紹介

模擬病室



基礎的な看護技術からベッドサイドケアを実践できます。

ブリーフィングルーム



座学や講義、ブリーフィングにお使いいただけます。

シミュレータ紹介

SimMan3G



シミュレーショントレーニングに最適な機能が備わっております。

AEDT-2 レサシアン



適切なAED使用、効率的なトレーニングが可能です。

その他のフロア

- 模擬ICU室
- 模擬病室
- 多目的スペース

その他の主なシミュレータ

- 万能型成人実習モデルさくらII
- AEDT-2レサシアンQCPR全身Simレポーター
- Mentice VIST-C
- Circuit VesperII (シャントモデル)

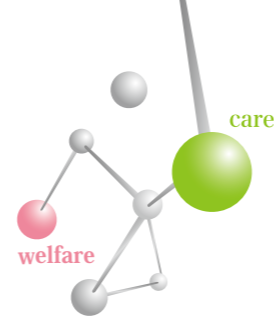
地域包括ケア拠点施設

カレス プレミアムガーデン

病院に準じた安心・安全と病院以上のホスピタリティを提供いたします

年齢や性別、全身の状態に関わらず地域の健康を支えるための機能をすべて有する

「地域包括ケア拠点施設」として皆さまを癒し、支えています。



所在地
〒065-0012
札幌市東区北12条東4丁目1番1号

電話番号

- よつば家庭医療クリニック 011-722-7700
- 住宅型有料老人ホーム カレスプレミアムガーデン 011-722-3330
- 居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター 011-722-3335
- カレス訪問看護ステーション 011-722-2522
- カレスヘルパーステーション 011-722-2511
- カレスデイサービスセンター 011-722-3337
- カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所 011-722-3336

URL

カレス プレミアムガーデン
<http://www.p-garden.jp>
よつば家庭医療クリニック
<http://www.yotsubacl.jp>

よつば家庭医療クリニック

- 外来診療 -

小児から高齢の方まで内科や外科などの診療科に関わらず、体と心のさまざまな症状や病気を幅広く診療します。慢性の病気はもちろん、急な発熱や腹痛、皮膚症状やケガ、健診などにも対応いたします。

特別外来

- ・もの忘れ外来・緩和ケア外来・禁煙外来
- ・予防接種外来・ピロリ菌外来・胃ろう外来・健診

- 通所リハビリテーション(デイケア) -

医師の診療のもと、理学療法士・作業療法士・言語療法士による専門性の高い個別リハビリ、そして多職種と連携した地域でのチーム医療を提供します。

在宅医療福祉支援センター

居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター

保健師、理学療法士、社会福祉士、介護福祉士のケアマネジャーが在籍しており、それぞれの知識や経験を生かし、多様化する利用者さまのニーズにお応えいたします。

訪問介護 カレスヘルパーステーション

身体介護から生活援助まで、あらゆるケアプランに対応いたします。きめ細やかに利用者さまの支援を行い在宅生活をサポートします。

診療科目 内科(総合診療)・小児科・緩和ケア内科

- 訪問診療 -

複数の医師体制で年齢や病気に関わらず、通院が困難な方に自宅にて診療を行います。

- 24時間365日対応
- 総合診療専門医により、複数の病気にも適切に対応
- 緩和医療専門医により、緩和ケアの提供
- 認知症サポート医による診療
- 栄養や褥瘡の管理を専門チームで対応
- 多職種・他事業所との密な連携
- 入院による検査・治療が必要な場合、連携病院への紹介
- 介護疲労を軽減するための短期入院や入所の対応

- 訪問リハビリテーション -

健康問題・生活問題を感じた時に、ケアプランに応じて理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が多種多様なリハビリを提供させていただきます。

カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

訪問介護・訪問看護(連携事業所によるサービス提供)を24時間連絡体制で提供し、在宅生活を支えるサービスです。1日複数回回診や看護が必要な方でも住みなれた場所で安心して生活を続けていただくために必要に応じて随時対応・訪問いたします。

訪問看護 カレス訪問看護ステーション

住みなれた地域で安心して健やかな生活を続けられるよう、専門的な知識をもとに自立に向けて総合的に支援します。

通所介護 カレスデイサービスセンター

住みなれた自宅や地域で暮らし続ける為、看護師による健康チェックや健康指導、リハビリスタッフによる機能訓練、管理栄養士による栄養指導など、専門職がサポートします。

ライフサポート

- 快適な住まいをささえる住環境
- 栄養士による栄養バランスのとれた食事
- 充実したアメニティスペース

メディカルサポート

- クリニックが併設しているので安心の対応
- 24時間医師の住診体制
- 看護・介護事業所併設、病院との連携
- 複数の病気や認知症、終末期医療にも対応

病院に準じた安心・安全と病院以上のホスピタリティを提供いたします。

1F

よつば家庭医療クリニック

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション

在宅医療福祉支援センター

- ・居宅介護支援・訪問看護
- ・訪問介護・通所介護
- ・カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所



住宅型有料老人ホーム カレス プレミアムガーデン

2F

要介護者向け住宅フロア

- ・機械浴槽
- ・交流ロビー
- ・スタッフコーナー



3F

ホスピスフロア

- ・浴室
- ・交流ロビー



4F

一般住宅フロア

- ・ラウンジ
- ・トランクルーム



5F

多目的フロア

- ・シアタールーム
- ・プレミアムホール
- ・屋上テラス



ホテル プレミアム・レイクトーヤ HOTEL PREMIUM LAKE TOYA



洞爺湖は約11万年前に噴火してできたカルデラ湖です。カルデラ湖としては国内3番目に大きな湖で、近くには有珠山や昭和山などの活火山を見ることができます。また、支笏洞爺国立公園としても指定されており、保護された自然が癒しの風景を醸し出し、その雄大で美しい景色は2008年に日本百景にも登録されています。

そのような洞爺湖町月浦の高台に「ホテル プレミアム・レイクトーヤ」を開業。法人職員及び家族は特典付きで利用ができて楽しいひと時とともに非日常を体感することができます。仕事をするための活力と気力を充填できる宿泊施設であればと思っております。



玄関ホール・ロビー



客室
全室源泉かけ流し展望風呂完備



大浴場