



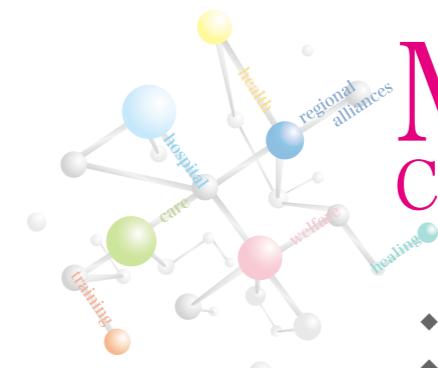
## 社会医療法人 社団 カレス サッポロ

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号 カレスサッポロビル8階  
TEL:011-207-1331 FAX:011-207-2332 URL:<http://www.caress-sapporo.jp>



## カレス記念病院 2025年4月

JR札幌駅 新幹線東口再開発エリア  
(札幌市東区北6条東3丁目)に開院予定



## Medical Communication

- ◆ 法人本部
- ◆ 北光記念病院
- ◆ 北光記念クリニック
- ◆ 時計台記念病院
- ◆ 時計台記念クリニック
- ◆ プレミアムガーデン北円山
- ◆ ソフィア北円山クリニック
- ◆ 介護老人保健施設 けあ・ばんけい
- ◆ 地域包括ケア拠点施設 カレス プレミアムガーデン
- ◆ ホテル プレミアム・レイク トーザ

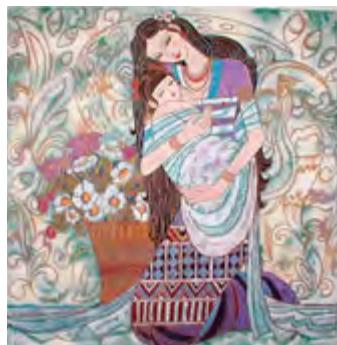
# Medical Communication

つながる未来へ

カレス サッポロは地域過疎化や少子高齢化などの問題に  
「原点から考えなおす保健・医療・福祉」を  
基本理念に各施設や専門分野が連携した  
“メディカル・コミュニケーション”力で  
明るい未来づくりを進めています。

[ 基本理念 ]

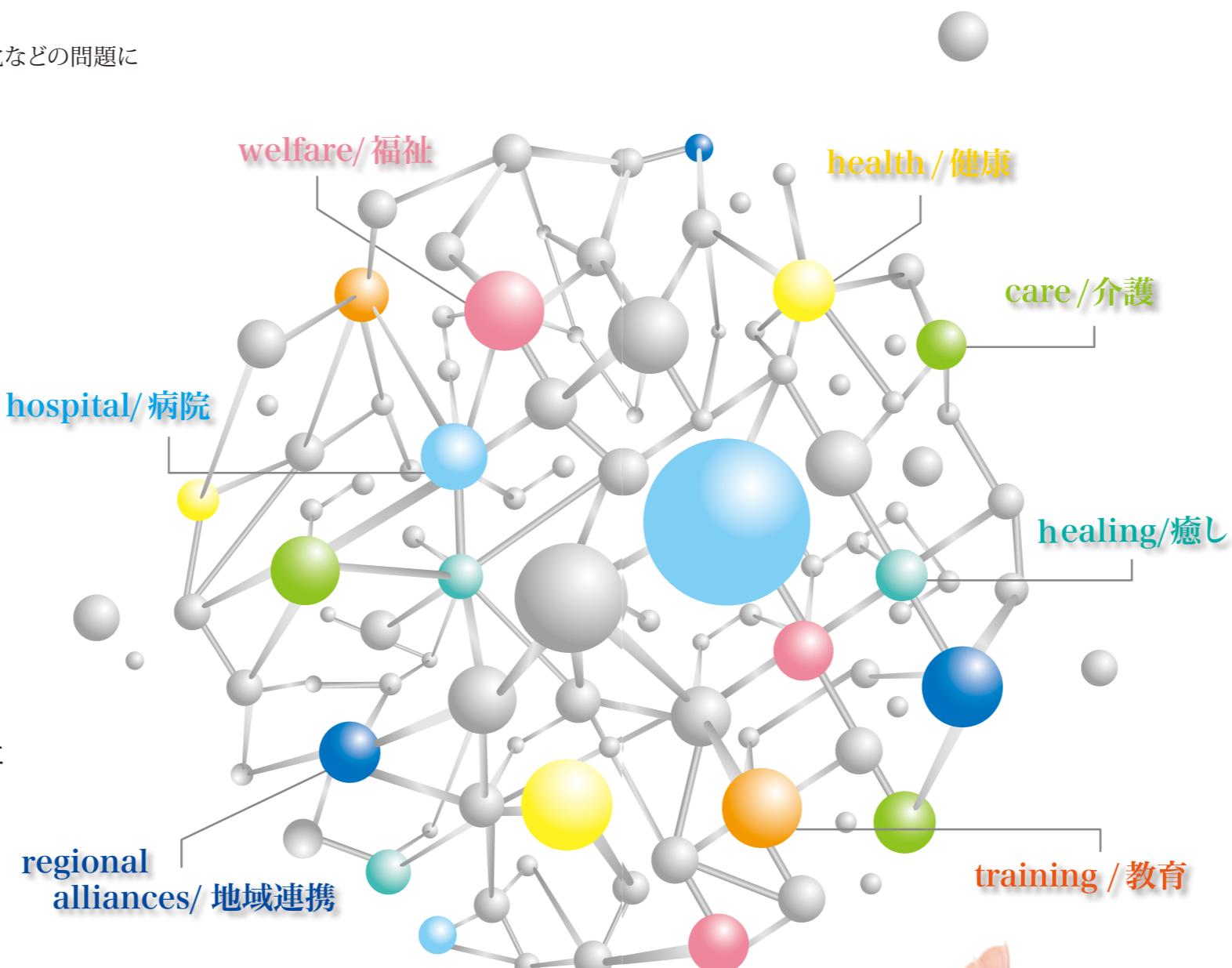
原点から考えなおす保健・医療・福祉  
～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～



カレス  
ザン・ホンピン作

[ 暗黙知の理念 ]

知には、明示知と暗黙知があり、前者は、ことばや文字で伝えることができますが、  
後者は、なかなか相手に伝えることができないものです。  
医療における“サイエンス”と“アート”も、そのように対照しているように思われます。  
私達が進めている医療の理念も言語だけでは十分に皆様にお伝えすることができません。  
このザン作「カレス」は端正で穏やかな表情の母と安らかに母の胸に  
頭をもたせかける子が一体となって、際立った心象を私達に伝えています。  
カレスサッポロが、この人間相互の慈しみと信頼の心が活きる場所であるように祈念します。



理事長  
大城 辰美

私たちカレスグループは、「原点から考えなおす保健・医療・福祉～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～」を基本理念とし、札幌市において専門特化型の急性期医療の提供と緩和ケア、在宅医療、回復期リハビリ、介護老人保健施設、地域包括ケア拠点施設カレス プレミアムガーデンなど総合的に保健・医療・福祉サービスを提供する施設をして「治す」と「支える」を基本に法人運営を行い、救急医療やべき地医療へ積極的に取り組み、国内1番目の社会医療法人の認可を受けることができました。そして、医療安全教育について、「安全な環境で失敗を経験させる」をテーマに国内でも有数の規模を誇る多職種対応のクリニカル シミュレーションセンターを設置し、医療職と介護職の安全教育に注力し、質の高い保健・医療・福祉サービスを安全に安心して安定的に提供することが地域医療への貢献であることを法人の社会的使命とし、さらなる医療の質と経営の質向上に努力しております。

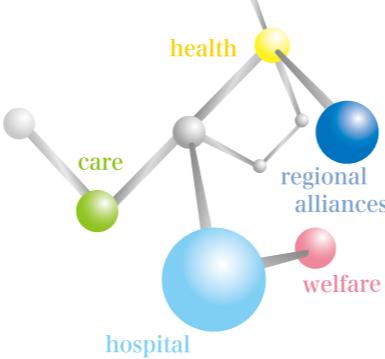
# 北光記念病院

循環器疾患の診療に特化した急性期病院

急性心筋梗塞、狭心症、不整脈発作などの循環器疾患に対して

専門の医師・看護師・コメディカルスタッフからなるチームが

カテーテルを含めた緊急治療を24時間常時対応可能とするシステムを整えています。

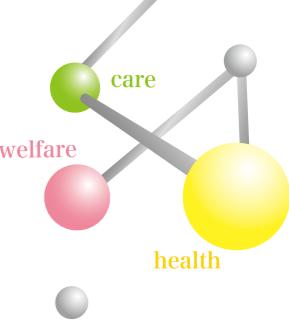


診療科目
内科・循環器内科・心臓血管外科
消化器内科・放射線科・腎臓内科
病床数
一般病床 145床
所在地
〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号
電話番号
(011) 722-1133
FAX番号
(011) 722-0501
URL
<a href="http://www.hokko.or.jp">http://www.hokko.or.jp</a>
急患は24時間診療いたします
・札幌市医師会二次救急医療機関(輪番制)
・札幌市ACSネットワーク参加医療機関

# 北光記念クリニック

風邪から循環器疾患までサポートする充実した診療体制

専門のスタッフによる糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病に対する改善プログラムにも力をいれ、患者さまが質の高い生活を送れるよう継続的なサポートを行っています。

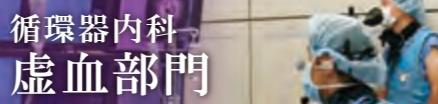


診療科目
内科・循環器内科・放射線科
腎臓内科
所在地
〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番15号
電話番号
(011) 722-1122
FAX番号
(011) 722-1212
URL
<a href="http://www.hokko.or.jp/clinic">http://www.hokko.or.jp/clinic</a>



熟練のスタッフが治療から療養までサポート

頻脈性不整脈の根治治療であるカテーテル・アブレーション、徐脈性不整脈に対して心拍を正常に保つための体内式ペースメーカー植え込み、致死的頻脈性不整脈に対して頻脈を停止させる植え込み型除細動器、心不全治療に用いられる両室ペーシングなど適宜適切に実施しています。



冠動脈から全身の血管まで幅広い治療に対応

動脈硬化によって狭くなった冠動脈のみならず下肢の動脈、腎動脈、深部静脈血栓症、透析患者さまのシャント不全などに対して治療を行っております。術後は、薬物治療とともに、心臓リハビリテーションを積極的に取り入れ、再発の予防と生命予後の改善に取り組んでいます。



あらゆる成人心臓血管疾患に対応

当院の心臓血管外科は、成人心臓血管疾患の外科治療全般を扱っています。外科、内科を併設している循環器専門病院の利点を最大限に生かし、循環器内科医との緊密な連携のもと、虚血性心疾患、弁膜症、胸部以下の大動脈疾患、閉塞性動脈硬化症、静脈瘤などあらゆる心臓血管疾患に対する外科治療に対応可能です。

## その他の特色

当院では、不整脈部門にICD・ペースメーカーセンター、虚血部門に虚血センターを設置し、循環器専門病院だからできる専門的で細やかな患者さまのサポートを行っています。また、心臓に特化したリハビリテーション、併発することの多い糖尿病治療、透析治療にも力を入れています。

ICD・ペースメーカーセンター

虚血センター

心臓リハビリテーション

透析センター

## <認定教育施設>

日本循環器学会認定循環器専門医研修施設 日本外科学会外科専門医制度関連施設 不整脈専門医研修施設

日本心血管インターベンション学会認定研修施設 心臓血管外科専門医認定機構認定修練施設(関連施設)

## 血管外来

高血圧の方で投薬による血圧コントロールが上手くいかない、心血管の治療をしたけど他の血管も心配、加齢に伴う動脈硬化が心配な方に対して、頸動脈・腎動脈・下肢動脈のエコー、CT、ABI等の検査を用いて、血管内科専門医が診断・治療にあたります。

## 生活習慣病チーム指導

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、さらにメタボリックシンドロームに対しては、「自分自身で健康管理」ができるよう、さまざまな角度から患者さまの現状を分析し、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士がチームを組み、それぞれの専門的立場からアドバイスをさせていただくという「生活習慣病改善プログラム」を用意しています。

## 糖尿病透析予防指導

糖尿病性腎症のある方に対して、できるだけ透析をしなくても済むよう日常生活で何に気を付けるかと一緒に考え、継続できるようお手伝いしています。なお、ご家族のご理解は大変効果的ですので、一緒にご参加していただけることをお勧めします。

## その他の外来

■骨粗しょう症への対応

■男性・女性更年期相談

■スポーツ医学

## 禁煙外来

禁煙したい、禁煙が必要だけどなかなかできないという方を対象に、日本禁煙学会認定専門指導者(専門医・専門看護師)をはじめスタッフが生活習慣改善、治療薬を用いてサポートを行います。禁煙に関して、スタッフが相談に応じ、禁煙に対する不安や疑問にお答えしています。

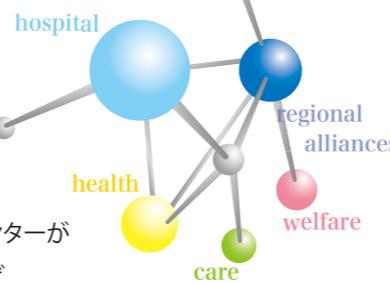
## 認知症相談

認知症は5種類あり、早期に的確な診断を行い、その病型に合わせた治療をすることにより症状を改善させ、進行を遅らせることができます。また、検査機関と連携し、迅速に認知症の診断・治療を行っています。当クリニックは認知症外来を標榜していないので、ご自分を「認知症」と認めない患者さまでお困りのご家族、介護関係の方々が利用し易くなっています。認知症の介護などでお困りの方には医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。

# 時計台記念病院

診療・健診・地域支援の各部門の密な連携で質の高い地域医療を展開

一般急性期から回復期（リハビリテーション）、さらに終末期（緩和ケア）まで、専門化された診療センターが連携し、診療機能を最大限に発揮しています。また、「救急医療の充実」と「へき地医療の推進」など地域医療の充実に向けて貢献することを目指しています。



**診療科目**  
循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科  
腎臓内科・内科・脳神経外科・形成外科  
婦人科・眼科・麻酔科・外科・血管外科  
泌尿器科・放射線科・緩和ケア内科・病理診断科

**病床数**  
一般病床 225床

**所在地**  
〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

**電話番号**  
(011) 251-1221

**FAX番号**  
(011) 231-5433

**URL**  
<http://www.tokeidaihosp.or.jp>

## 循環器内科

虚血性心疾患、末梢動脈疾患に対し、積極的にカテーテル治療を行っています。

## リハビリ科

急性期から回復期まで、センターワークの通り幅広い種類のリハビリテーションを行っています。

## 形成外科

幅広い年齢の方々を対象に先天異常、キズ、シミやアザの治療などを行っています。

## 眼科

白内障や網膜剥離、糖尿病網膜症などの手術に重点を置き、診療に努めています。

## 脳神経外科

脳卒中を中心とした脳・神経疾患全般、脊髄疾患の治療を行っています。

## 泌尿器科

尿路の疾患、男性生殖器に関する疾患、副腎の疾患、女性の腹圧性尿失禁、膀胱下垂（膀胱脱）等を診療しています。

## 札幌市中央区介護予防センター北一条

高齢者、家族からの総合的な相談を受け、必要な関係機関との連絡調整、介護予防についての啓発・普及のための活動を行っています。

## 消化器内科

内視鏡治療や栄養療法、肝胆脾疾患など幅広い診療を行っています。

## 外科

消化器疾患全般および、乳腺甲状腺疾患の手術治療のほか悪性腫瘍に対する化学療法を行っています。

## 低侵襲治療センター

手術支援ロボット[ダビンチXi]を導入し、安全で体への負担が少ない手術を行います。

## 人工透析センター

入院中の透析患者さま、他院から依頼された患者さまに血液透析医療を提供しています。

## 健診センター

定期健康診断や各種人間ドックを実施。  
病理診断科  
麻酔科

## Kids Time

月決め保育、一時保育、夜間保育、延長保育など、勤務の多様化に即した保育環境を整えています。



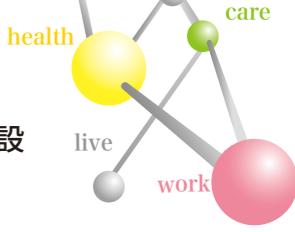
# プレミアムガーデン北円山

シニア女性向け賃貸マンション※1・クリニック・ドラッグストアなどを有する複合施設

「医」「職」「住」を通してシニア女性世代※2の健康と生きがいをサポートすることをコンセプトに  
医療法人運営ならではのきめ細やかなサポートやサービスを提供しています。

※1 一般的賃貸マンションです。サービス付き高齢者住宅ではありません。

※2 入居する方がシニア世代の女性であれば、同居する方の年齢・性別は問いません。



<b>所在地</b>	〒060-0004 札幌市中央区北4条西18丁目8番地1
<b>電話番号</b>	・プレミアムガーデン北円山 入居相談窓口 (011) 590-0515 ・ソフィア北円山クリニック (011) 624-8370
<b>URL</b>	プレミアムガーデン北円山 <a href="http://kitamaruyama.p-garden.jp/">http://kitamaruyama.p-garden.jp/</a> ソフィア北円山クリニック <a href="http://sophia-kclinic.jp/">http://sophia-kclinic.jp/</a>

## 医

### ソフィア北円山クリニック Sophia Kita Maruyama Clinic

診療科目: 乳腺外科・内科・糖尿病内科・消化器内科・婦人科・眼科

患者さん一人一人の症状に合わせて、専門医が対応させていただきます。  
気になる症状があった時に抵抗感なく受診できることを願って、スタッフもほとんどが女性です。

毎日を健康で、安心して過ごしていただけるようお手伝いができると思っております。

#### その他の 医療サポート

- ご要望に応じて看護師による健康・生活相談を承ります。
- 元気に暮らせなくなった時のご相談や介護等が必要になった場合は当法人が運営する福祉施設のご紹介も可能です。



## 職

### 生きがいを支援します

いくつになっても社会参加できることは元気に生きる意欲にもつながる大切な要素の一つです。特別な資格がなくてもできるお仕事や、ボランティア活動をご提案し、「生きがい」をサポートします。

#### 職のサポート

- 人とかかわりを持ちたい、働くことが好きな方へ法人施設建物内のテナントなどで働く場所をご紹介します。



## 住

### 多彩な生活プランに合わせて選べる 8タイプの間取りをご用意

災害時に停電が発生しても家電機器が通常通り使用できる「停電時安心住居フロア」や  
ドッグランが設置された「ペット同居専用フロア」などがあります。

#### 住み替えサポート

- 税理士・司法書士・宅地建物取引士・インテリアコーディネーターなどによるサポートが受けられます。  
入居に際して資産整理や管理、リサイクル・片付けなどでお困りの方はご相談ください。



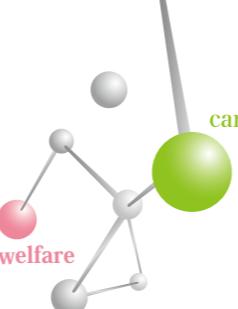
地域包括ケア拠点施設

# カレス プレミアムガーデン

病院に準じた安心・安全と病院以上のホスピタリティを提供いたします

年齢や性別、全身の状態に関わらず地域の健康を支えるための機能をすべて有する

「地域包括ケア拠点施設」として皆さまを癒し、支えていきます。



## 所在地

〒065-0012  
札幌市東区北12条東4丁目1番1号

## 電話番号

- よつば家庭医療クリニック 011-722-7700
- 住宅型有料老人ホーム カレス プレミアムガーデン 011-722-3330
- 居宅介護支援事業所 011-722-3335
- カレス介護相談センター 011-722-3335
- カレス訪問看護ステーション 011-722-2522
- カレスヘルパーステーション 011-722-2511
- カレスデイサービスセンター 011-722-3337
- カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所 011-722-3336

## URL

カレス プレミアムガーデン  
<http://www.p-garden.jp>  
よつば家庭医療クリニック  
<http://www.yotsubacl.jp>

## よつば家庭医療クリニック

### -外来診療-

小児から高齢の方まで内科や外科などの診療科に関わらず、体と心のさまざまな症状や病気を幅広く診療します。慢性の病気はもちろん、急な発熱や腹痛、皮膚症状やケガ、健診などにも対応いたします。

### 特別外来

- もの忘れ外来・緩和ケア外来・禁煙外来
- 予防接種外来・ピロリ菌外来・胃ろう外来・健診

### -通所リハビリテーション(ディケア)-

医師の診療のもと、理学療法士・作業療法士・言語療法士による専門性の高い個別リハビリ、そして多職種と連携した地域でのチーム医療を提供します。



### 診療科目

内科(総合診療)・小児科・緩和ケア内科

### -訪問診療-

複数の医師体制で年齢や病気に関わらず、通院が困難な方に自宅にて診療を行います。

- 24時間365日対応
- 総合診療専門医により、複数の病気にも適切に対応
- 緩和医療専門医により、質の高いターミナルケアの提供
- 認知症サポート医による診療
- 栄養や褥瘡の管理を専門チームで対応
- 多職種・他事業所との密な連携
- 入院による検査・治療が必要な場合、連携病院への紹介
- 介護疲労を軽減するための短期入院や入所の対応

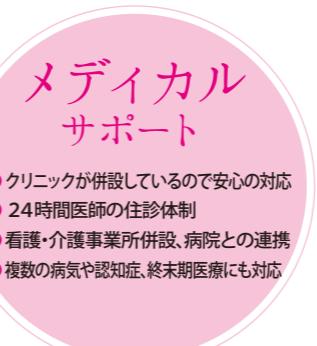
### -訪問リハビリテーション-

健康問題・生活問題を感じた時に、ケアプランに応じて理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が多種多様なリハビリを提供させていただきます。



## ライフサポート

- 快適な住まいをささえる住環境
- 栄養士による栄養バランスのとれた食事
- 充実したアメニティスペース



## メディカルサポート

- クリニックが併設しているので安心の対応
- 24時間医師の住診体制
- 看護・介護事業所併設、病院との連携
- 複数の病気や認知症、終末期医療にも対応

## 在宅医療福祉支援センター

### 居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター

公正中立の立場で、ご利用者様・ご家族様に寄り添い、適切な介護サービスを提案し、自立に繋がる支援を心掛けています。

### 訪問看護 カレス訪問看護ステーション

住み慣れた地域で安心して健やかな生活を続けられるよう、専門的な知識をもとに自立に向けて総合的に支援します。医療的ケア・保険外サービスなど、ご本人の個別性を大切に柔軟に対応致します。

### 訪問介護 カレスヘルパーステーション

介護を必要とする方の日常生活を支援し、要介護状態が悪化しないよう介護予防の視点を取り入れサポート致します。

### 通所介護 カレスデイサービスセンター

住み慣れた自宅や地域で暮らし続ける為、入浴やお食事・館内設備を活用したレクリエーションを提供し、在宅生活が継続出来るよう支援いたします。

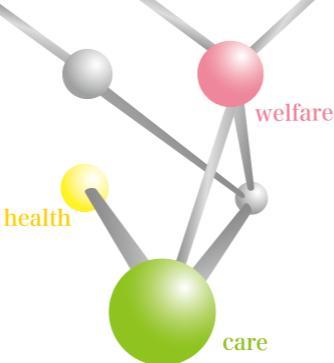
### カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

訪問介護・訪問看護(連携事業所によるサービス提供)を24時間連絡体制で提供し、在宅生活を支えるサービスです。1日複数回介助や看護が必要な方でも住み慣れた場所で安心して生活を続けていただくために必要に応じて随时対応・訪問いたします。

# けあ・ばんけい

自然に囲まれた心安らぐ環境の中で、ニーズに合わせたケアを

介護を必要とするすべての方に、専門のスタッフがそれぞれのニーズに合わせたケアを行っています。趣味活動を通じ、日々の楽しみを精神面への刺激としたリハビリテーションを始め、ゆっくりと流れる心地よい時の中での介護を提供しています。



<b>入所定員</b>
100名
(一般／70名・認知症専門／30名)
<b>所在地</b>
〒064-0945 札幌市中央区盤渓232番地7
<b>電話番号</b>
(011) 615-9623
<b>FAX番号</b>
(011) 615-2335
<b>URL</b>
<a href="http://www.carebankei.jp">http://www.carebankei.jp</a>

## 入所サービス

要介護1～要介護5の方を対象としたサービスです。医師・看護師・理学療法士・介護福祉士などの専門職が自立した生活の実現に向けて適切な支援を行います。

### サービス内容

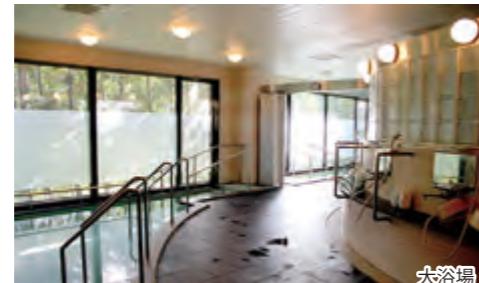
- ・食事
- ・入浴
- ・機能訓練
- ・レクリエーション

## 通所リハビリテーション

ご自宅から施設の送迎で通所する日帰りの在宅サービスです。理学療法士などの専門職が行う個別機能訓練の他、多職種が行う集団機能訓練を提供し、心身の機能向上を図ります。入浴、食事、趣味活動も行っております。

### サービス内容

- ・食事
- ・入浴
- ・個別機能訓練
- ・集団機能訓練
- ・趣味活動



## 短期入所サービス

要支援1、要支援2、要介護1～要介護5の方を対象としたサービスです。ご家族の病気や仕事、旅行などの理由により一時的に介護が出来なくなった場合や、ご利用者様の気分転換、ご家族の休息が必要なときはご相談下さい。

### サービス内容

- ・食事
- ・入浴
- ・機能訓練
- ・レクリエーション

## 訪問リハビリテーション

当施設から理学療法士や言語聴覚士がご自宅に訪問してリハビリテーションを行う在宅サービスです。自宅内の移動やトイレ動作など日常生活に直結したリハビリテーションを提供します。

### サービス内容

- ・機能訓練
- ・日常生活動作訓練
- ・介助指導
- ・介護用品などの助言

# ホテル プレミアム・レイクトーヤ

## 洞爺湖を見晴らす、上質な別邸

ここでなければ見られない景色に心を遊ばせる。肌触りなめらかな湯浴みに心まで癒される。この地だからこそ美食に心をときめかせる。「癒しと健康」をコンセプトにした静寂の宿で、時を忘れて心のままに過ごす至福をあなたに。



<b>所在地</b>
〒049-5721 虻田郡洞爺湖町 洞爺湖温泉212-3
<b>電話番号</b>
0142-75-1011
<b>FAX番号</b>
0142-75-1012
<b>URL</b>
<a href="https://premium-lake-toya.jp/">https://premium-lake-toya.jp/</a>

## お部屋



スイートルーム(和洋室)



一般客室(ツインルーム)

全室レイクビュー、全室に源泉掛け流しの檜風呂。家具やしつらえの異なるタイプのお部屋で、ごゆっくりとお過ごしください。

### 《お部屋タイプ》

- ・スイートルーム・Jr.スイートルーム
- ・一般客室(ツイン)・DXツイン
- ・ダブル・DXダブル

## 御食事



ダイニングLAGO

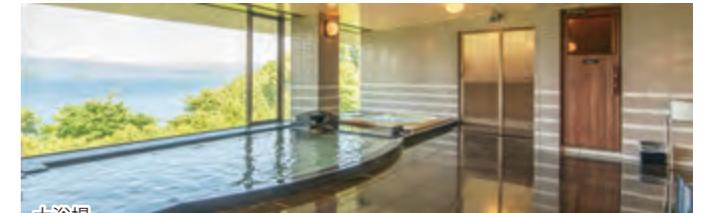


鉄板焼月浦



ダイニングLAGO総料理長自慢の夕食は四季の旬を生かした創作料理。極上の素材が鉄板の上で躍る鉄板焼月浦やお部屋食、夏季限定バーベキューガーデンもございます。

## 温泉



大浴場



脱衣所

大きな窓から洞爺湖の四季を望む大浴場には大型の浴槽と寝湯、サウナも完備。車イスのお客様やお身体を洗う際に不便を感じるお客様にご利用いただける専用シャワーブースもご用意しております。

## 館内施設



ラウンジ



獣菓子コーナー

景色を眺めて寛げるラウンジや無料で遊べるプレイルーム、駄菓子コーナーなど。わんちゃんルームご利用でペット同伴宿泊も可能です。



わんちゃんルーム