

地域の医療をサポートする情報誌

Caress press

カレスプレス - 愛と信頼の輪 -

2020
初夏号
No.41



CONTENTS

特集1 カレス サッポロ 看護部特集

 NURSE*NURSE

 NEWS - 新任医師のご紹介 他

 TOPICS

院内感染対策研修会を開催しました
感染対策への取り組み

特集1 カレス サッポロ 看護部特集

北光記念病院編

倫理教育の推進や看護職復職支援講習会など北光記念病院看護部の2020年の取り組みを紹介します



— Nursing Now ~看護の
質向上と看護師の
やりがい支援を大切に

北光記念病院
看護部長
根元 文栄

2020年はナイチンゲール生誕200年となる年ですが、現在、2020年末まで世界で「Nursing Now キャンペーン」が展開されています。Nursing Nowとは、看護職がもつ可能性を最大限に発揮し、看護職が健康課題に積極的に取り組み、人々の健康の向上に貢献するために行動することを呼び掛けているものです。

日本では、日本看護協会がNursing Now キャンペーン の目標として、「住民の健康を支える看護モデルの確立」「可能性の拡大：より自立した専門職へ」「看護職のディーセント・ワーク(働きがいのある人間らしい仕事)の推進」の3つを定めています。

この3つに照らし合わせて考えた結果、当看護部では、看護の質向上と看護師のやりがい支援を大切にしたい目標として「看護倫理の視点を持って自ら考え主体的に行動できる看護師の育成」「職場環境改善、業務改善に看護サービスを充実」「ひとりひとりがやりがいを持って看護ができるような支援と取り組み」の3つを設定しました。

倫理教育推進プロジェクトチーム

生命に直結する医療現場では、倫理的な問題に直面する場面が多くあります。そして、どのように向き合っていけば良いかを考え実践していくことは、医療者の使命でもあります。

そこで、倫理的な場面に携わることの多い感染症看護専門看護師、認知症看護認定看護師、栄養サポートチーム専門療法士のスペシャリストナース3名による倫理プロジェクトチームが結成されることになりました。

私たちは倫理に関わる研修会の開催や倫理カン

具体的取り組みについて、今回は、プロジェクトチーム(倫理教育推進プロジェクトチーム、入退院支援チーム)と、看護チーム(ICU/OR、カテ室)の紹介をさせていただきます。

倫理教育推進プロジェクトチームは、昨年度から活動開始しており、今年度は、感染症看護専門看護師、認知症認定看護師、NST専門療法士の3名を倫理教育推進プロジェクトチームとして、昨年度完成した「北光記念病院倫理教育指針」の活用や、看護倫理の理解を深める啓発活動を行っています。

入退院支援チームは、継続看護、外来→病棟→在宅と繋がる入退院支援の仕組み作りを行い、多職種カンファレンス、退院前・退院後訪問などについて、より充実した活動を目指した取り組みを行っています。

看護チームは、今年度大きく体制を変更しています。昨年度までICU・OR・カテ室が一つの看護チームでしたが、専門性に特化した看護師の育成と、やりがい支援を目的として、ICU/ORとカテ室とする二つの看護チームにしました。両チーム共に、様々な取り組みを意欲的にを行っています。

以下、各チーム担当者の熱い思いが書かれている紹介記事を読んでいただければと存じます。

Nursing Now を念頭に置いて、受領者の皆様に求められる役割を果たし、貢献できるよう、学習する力と実行する力を兼ね備えたチームを目指して、看護部一同、力を尽くして参ります。

ファレンスへの参加を通して、コメディカルを含めた医療チームが患者とその家族にとっての最善を常に考えていけるよう、活動を続けて行きます。



入退院支援チーム

北光記念病院では、各病棟、外来、心リハ、地域連携、薬剤科、栄養科と協働して入退院支援を行っています。

現在は新型コロナウイルス感染症の感染対策として、家族との面談や合同カンファレンスに人数・時間・場所の制限をかけ、創意工夫しながら入退院支援を行っています。入院してくる患者さんがいる限り、他職種が協働して入退院支援に取り組んでいきたいと思えます。



カテ室チーム

カテーテル検査室(以降カテ室とします)は虚血、デバイス、不整脈等、循環器専門病院の中でも特に専門性の高い検査治療を行う部署です。

4月より新体制となりました。スタッフのカテ室経験は1番長くて1年ですが、専門的な職種の方々と日々症例のやり取りやお互いの学びを共有し、どのスタッフも積極的に知識を深めています。技術に関しても、事前に練習をして、獲得できるようにしています。自分が獲得した技術は、未獲得のスタッフへ教えていくようにしています。獲得した知識・技術の確認、教育スキル向上、チームとしての協力体制の構築などにつながっていると考えます。

また、できるだけ2人で検査治療を担当するようにしています。侵襲の多い検査治療となるため、患者さんの不安が大きいです。2人で検査治療を担当することにより、患者さんのそばで声をかける姿が多くみられるようになりました。複数で担当することによるリスクも考

ICU/OR チームの取り組み

今年度から新体制でスタートするICU/ORは4月に4名の新たなスタッフを仲間に動き始めました。

心臓外科の術後ケアを含めた集中ケアを提供する看護師として「実践力の向上」と「やりがいの実感」をテーマにチーム作りをしていきます。

患者さんにとってより良いケアとは何かを追求し、根拠に基づく観察、ケアを提供していけるよう、医師や薬剤師など他職種と協働しながら看護を行っていければと考えています。



られますが、お互い声をかけながら、担当しています。

部署としては、専門的な看護師の育成とカテ室看護について考えることを今年度の取り組みとしています。部署内で自分たちの考えるカテ室での看護を実践していくための話し合いを始めたところです。

チームとしては、未熟な部分はありますが、お互いが成長できるよう、切磋琢磨し、楽しく活動しています。



北光記念病院

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号

TEL 011-722-1133

FAX 011-722-0501

ホームページ <http://www.hokko.or.jp/>

【診療科目】 内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・放射線科・腎臓内科

特集1 カレス サッポロ 看護部特集

時計台記念病院編

2020年度から看護部長の交代を経て新たに始動した時計台記念病院看護部の取り組みを紹介します



——教育体制の見直しを図り、職場環境整備で業務効率向上、やりがい支援対策を強化する

時計台記念病院
看護部長
坂口 信子



2020年度は、新型コロナウイルスによる大混乱の中での幕開けとなりました。

例年、1週間以上かけて丁寧に行っている入社式、辞令交付式、病院オリエンテーションなどは、中止や規模縮小を余儀なくされ、昨年の9月から(入念に)準備していた法人オリエンテーションは、残念ながら中止となりました。しかし、時計台記念病院看護部では、新卒新人看護師14名、既卒看護

師5名を迎え、体調不良者もなく、みんなが元気に新たなスタートを切りました。

今年度は、看護部目標として①看護部門における教育体制の見直しを図る。②働きやすい職場環境整備を推進し、業務効率向上のための取り組みを行う。③中堅看護師層の育成・定着を図ると共に、やりがい支援対策を強化する。という3点を掲げました。

プリセプターエイド(クリニカルコーチ)によるサポート

教育体制の見直しについては、新卒新人看護師の教育体制を再構築すること、倫理性の高い看護師を育成することなどに重点を置いています。

新卒新人看護の教育は、これまでもプリセプターシップ制度を導入し、OJTの充実を図っていました。しかし、例年15~20名弱の新卒新人看護師を採用し、一部部署では4名の新人看護師を迎える現状にあって、新人看護師を支えるプリセプターが、疲弊していくことも少なくありません。もちろ

ん主任やチームで支えてはいますが、なかなか相談行動がとれずに、一人で悩んでいるケースもありました。そこで、プリセプターを支えるプリセプターエイド(当院ではクリニカルコーチ)によるサポートシステムを機能させ、疲弊感の軽減を図ることをねらいとして、教育体制を見直すこととなりました。新卒新人看護師だけでなく、プリセプターにおいても、「1年後の自己の成長」を実感できるよう、サポートしていきます。



「心を亡くさない看護」の実践に向けて

また、倫理性の高い看護師育成においては、看護師として、患者看護に携わる中で、「これって正しかったのか?」とか、「もっとできることはないか?」など疑問に思ったり、不安になったりすることがあっても、日々立ち止まって考えたり、振り返って考えることがなかなかできずにジレンマを抱えている看護師も少なからずいると思います。

「看護における正解」は、必ずしも一つではないし、昨日正解だったことが、今日も正解であるとも言えません。もっと言うと、「正解」自体がないことの方が多いように思います。そのような背景の中で、看護にやりがいを見だし、自らが看護師であることに誇りを持てるようにすることは、簡単ではありません。ただ、その中でも倫理カンファレンスや事例

検討を行うことは、一定の意義を持っていると考えています。日常的な忙しさはあると思いますが、「心を亡くさない看護」を実践できるよう、「患者様やご家族にとっての最善を考え続ける」機会として、取り組んでいきたいと考えています。



コロナ禍において…

そのほか、職場環境改善や看護師の定着を推進し、やりがいを支援することは、看護の質向上を図るうえでの重要な要素となります。その取り組みについても是非語りたいところではありますが、文字数が限られているものですから、次回以降にご紹介させていただきます。

最後に、このコロナ禍においては、医療従事者やその家族が、いわれのない差別や偏見にさらされていることを、とても残念に思っています。もちろん、医療従事者に応援メッセージをいただいていることや、応援金・寄付などもたくさん集まっていることなどの報道もありますが、十分な感染防護具がない中で、

次は自分が感染するかもしれないという不安や恐怖の中、まさに命がけでケアにあたっている、カレスサッポロの職員と、全世界(少し規模が大きすぎたかもしれませんが)の医療従事者の皆さんに敬意を表します。



時計台記念病院

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-1221

FAX 011-231-5433

ホームページ <http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

【診療科目】 内科・循環器内科・形成外科・眼科・婦人科・リハビリテーション科
消化器内科・外科・脳神経外科・緩和ケア内科・放射線科・麻酔科
血管外科・泌尿器科

カレスサッポロ
新任医師のご紹介

4月1日より、カレスサッポロに新しく赴任しました医師
をご紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

北光記念病院

循環器内科
やまなし かつま
山梨 克真



所属学会

日本内科学会
日本循環器学会
日本心不全学会
日本心臓リハビリテーション学会



時計台記念病院

外科
たきかわ ひろと
瀧川 拓人



専門医・認定医

医学博士
日本臨床外科学会 評議員
日本外科学会 専門医
日本消化器外科学会 指導医
日本消化器外科学会 専門医
消化器がん外科治療 認定医
日本消化器内視鏡学会 専門医
検診マンモグラフィー 読影 認定医

所属学会

日本外科学会
日本消化器外科学会
日本臨床外科学会
日本消化器内視鏡学会
日本胃癌学会
日本癌治療学会
日本乳癌学会
日本緩和医療学会
日本クリニカルパス学会

北光記念病院

循環器内科
たなか ゆうき
田中 裕紀



専門医・認定医

日本内科学会 認定内科医

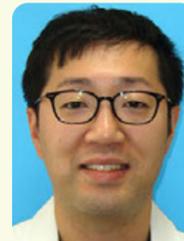
所属学会

日本内科学会



時計台記念病院

循環器内科
さとう ゆうすけ
佐藤 裕介



専門医・認定医

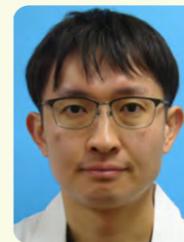
日本循環器学会 循環器専門医
日本内科学会 認定内科医
浅大腿動脈ステントグラフト実施医
日本心血管インターベンション
治療学会 認定医

所属学会

日本内科学会
日本心血管インターベンション
治療学会
日本循環器学会

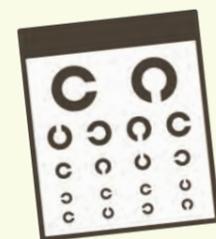
時計台記念病院

眼科
せいの しゅうへい
清野 修平



所属学会

日本眼科学会
日本眼炎症学会
北海道眼科医会



新型コロナウイルス感染拡大対策として現状6月までクローズ。
11月と2021年3月には阿部幸恵先生の指導者セミナーを開催予定です。

道内のシミュレーション教育
の質向上にも大きく貢献

カレスサッポロクリニカルシミュレーションセンターは、法人職員の教育施設として2015年6月に開設されました。法人職員のタスクトレーニングやシチュエーションベースドトレーニングを中心に、新人教育や復職支援教育に活用されています。

当初は、法人職員限定での使用を想定していましたが、他施設から「利用したい」という多くの要望があり、現在では使用者の6割が、法人職員以外の利用となりました。さらに札幌市内の施設以外でも例年使用していただくほど認知度は高くなっており、

また、東京医科大学シミュレーションセンターセンター長の阿部

幸恵先生をお招きしたシミュレーション指導者育成セミナー「Hop Step Jump」は、センター開設の翌年から定期的に行っています。

毎回募集を上回る皆様に参加をいただいております。北海道内のシミュレーション教育の質向上にも大きく貢献している事業となりました。

一刻も早い収束を期待して

今年度は、コロナ禍の影響で4月11日と11月23日に予定していた、「シミュレーション教育指導力ブラッシュアップセミナー」を11月23日(月・祝)「指導ポイントつかむ編」令和3年3月21日(日)「ブラッシュアップ編」に日程変更して実施予定となっております。

現在、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、6月末までシミュレ

ーションセンターをクローズしております。新年度を迎えて、特に新人看護師教育が行えないことでの影響は大きく、利用を予定していた他施設様にも、大変ご迷惑をおかけしております。

一刻も早く、コロナ禍が収束して、クリニカルシミュレーションセンターが活用されることを期待しています。



クリニカル・シミュレーションセンターは現在閉館中

主な研修内容

シチュエーション・ベースド・トレーニング
タスクトレーニング
アルゴリズム・ベースド・トレーニング
シミュレーション教育指導者育成セミナー
外部研修



クリニカル
シミュレーションセンター
TEL.070-6605-4036
札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル7階
<http://www.tokeidaihospor.jp/>

北 光

例年とは違う状況下で入職し、限られた中での研修や配属現場での一ヶ月。目標である『思いやりある笑顔溢れる看護師』に一日でも早く近づけるよう、先輩方の指導を得ながら日々精進していきたいです。(S.A)

ICU/OR チームに配属となり、毎日優しく丁寧に仕事を教えて下さる先輩方の元で楽しく仕事をしています。ICU では術後の患者さんが多く、初めて経験することも多いですが研修や日々の援助を通して患者さんにとって安楽な援助となるように技術を習得し勉強していきたいです。(R.N)

ICU/OR チームでは先輩と患者様の援助に入らせて頂き、手術室では無菌操作やオペの流れを学んでおります。患者様が安心して回復に向かうことが出来るよう、知識と技術を身につけ不安に寄り添う看護をしていきたいと考えます。(S.T)

カテーテル室での検査や治療、心電図や造影画像の読みとりなど、右も左もわからず不安が多くありました。ですが、勉強の方法やカテ室での看護について、プリセプターや先輩方からのアドバイスのおかげで、不安が軽減し、自信で判断し、少しずつ自分で行動できることが増えてきました。今後もカテ室のメンバーの一員として、患者さんに安心して検査・治療を受けてもらうことができるよう、頑張っていきたいと思います。(R.A)

入職したばかりで分からない事ばかりですが、先輩方に教えられるながら、確かな技術や知識を身に付けていき、患者様と信頼関係が得られるようになっていきたいです。また、学生とは違い自身の行動に責任が伴うことを自覚して日々取り組んでいきたいと思っています。(K.K)

患者様や先輩方から毎日多くの事を学ばせていただいています。技術や知識を習得しながら、人との出会いを大切に、患者さんの目線に立った看護が出来るよう、日々努力していきたいと思っています。(S.M)

まだ分からないことばかりですが、先輩方からたくさんのことを学び、患者様との関わりの中で成長していきたいです。一つ一つできることを増やし、患者様とその家族に信頼される看護師を目指して頑張ります。(M.K)

病棟の看護師としての自覚と責任を持ち、患者様にとって安心・安全・安楽な看護を提供できるよう学びを深めていきたいです。挨拶や笑顔・元気を忘れず患者様やその家族に寄り添える看護師になれるよう頑張ります。(F.F)

まだ分からないことも多く不安もありますが、日々努力し、技術や知識を深めていきたいです。忙しい日々の中でも患者様との時間を大切に、1人1人の思いに寄り添い、信頼される看護師になれるよう頑張ります(S.E)

研修を受けながら、病棟で実施し、プリセプターさんや先輩たちからアドバイスをもらいながら過ごしています。また、循環器の疾患や心電図の見方なども自己学習し、患者さんに合った看護を提供できるように日々学んでいます。(A.N)

Nurse* Nurse

新人看護師の声!!

北光記念病院 & 時計台記念病院

北 光

4月に入職し看護師として働くこととなり緊張と不安が日々の毎日ですが、患者様と関わる中で仕事へのやりがいを感じています。これから仕事をしていく中で大変なことが沢山あると思いますが、先輩たちのサポートを受けながら、自身の看護師としてのキャリアアップを目指して病棟の力になれるよう頑張っていきたいです。(M.S)

新人看護師研修を行い、先輩方のご指導のもと業務の流れや看護技術の習得に向けて様々な経験をさせていただいています。循環器の専門的な知識の習得のため日々学習を積み重ね、知識を活かして患者さんに必要な看護を提供できるように努力していきたいと思っています。(M.T)

時計台

入職してから1か月がたちます。毎日新しく覚えることが多く大変ですが患者さんの笑顔を見るとやりがいを感じます。これからたくさん経験を積んで一人前の看護師になっていきたいです。(A.S)

入職してから1か月ほど経過しました。まだまだ分からないことが多いですが、少しずつ仕事にも慣れてきました。勉強することが多く、大変と感じることもありますが自分の目指す看護師像に向けてこれからも頑張っていきたいです。(T.I)

4月に入職してから1ヶ月が経ち、職場にも慣れ仕事内容なども理解行動することが出来るようになりました。今はまだ循環器疾患や心電図などわからないことが多いため、勉強を頑張りたいと思います。(U.M)

入職して1ヶ月が経ちました。まだ不慣れなことばかりですが、先輩方のように患者様に寄り添った看護を行えるように日々努力をしていきます。(A.H)

時計台

入職してからわからない事も多く不安でしたが、先輩方に教えてもらい毎日楽しく学びながら働く事が出来ています。これからたくさん経験を重ねて頑張っていこうと思います。(M.I)

4月に入職し、とても緊張していましたが病棟のスタッフ全員が優しくご指導してくださり、毎日楽しく看護を行う事ができています。これからは患者さんの笑顔につながるような看護を行ってきたいです。(R.A)

4月に入職して一か月が経ち、分からないことも沢山ありますが、日々患者様との関りや先輩方からのご指導を通して、多くの学びを得ることが出来ています。これからも患者様やご家族に最良の看護を提供できるよう、自己研鑽していきたいと思っています。(A.H)

看護師として4月に入職しました。まだ一人で出来ることは少ないですが、一人前として信頼される看護師になれるように頑張ります。また一緒に働く方々と協力し合っていくことを意識して働いていきたいと思っています。(K.W)

入職して約1か月が過ぎました。覚えることが沢山あり大変ではありますが、優しい先輩たちに助けをもらいながら頑張っています。患者さんに笑顔になってもらえるような看護ができるようこれからも頑張ります。(A.S)

入職して1ヶ月が経ちました。日々先輩のご指導のもと患者さんと向き合い、看護を実践しています。先輩の元で学びを深め患者さんやその家族さんに寄り添った看護を提供することが出来るように日々努力していきます。(M.K)

入職して約1ヶ月が経ちました。毎日が初めての事ばかりで慣れるまでには時間がかかりますが、日々支えてくださる先輩方を頼りに今後も自分の看護師像を目指し、頑張りたいと思います。(R.K)

初めて社会人として働き始めて、看護師という仕事の大変さと責任の重さを学ぶ毎日です。慣れない環境ではありますが、優しく頼りになる先輩方の背中から様々なことを吸収し、患者様がなりたい姿になれるよう関わることが出来るように頑張ります。(M.K)

4月に入職し、まだまだわからないことや不慣れなことがたくさんありますが、周りの先輩方に教えていただきながら日々の業務や看護を学んでいます。患者様にとって良い看護が出来るよう、たくさんを学んで成長していきたいと思っています。(Y.H)

入職してからわからないことや出来ないことだらけで、自身の課題も多いです。しかし、先輩たちのご指導のもと、一つずつ自分にできることを増やしていきたいと思っています。患者様により良い看護を提供することが出来るよう、今後も頑張っていきたいと思っています。(S.F)

TOPICS

新型コロナウイルスについて研修を行いました – 時計台記念病院

現在、世界中で新型コロナウイルス（以下；COVID-19）が流行しパンデミックを起こしています。北海道では2月14日から流行が始まりました。

2月25日時計台記念病院では、全職員へCOVID-19の知識を深めること、札幌市の中心部に位置しており肺炎疑い患者がいつ診察に来るか分からない、また日々の診療の中で誰が発症するか分からないという状況から正しい情報と対処法を知ることができる、を目的に「北

海道医療大学教授 塚本容子先生』を講師として招き院内感染対策研修をしました。

当日研修会には、150人の職員と他施設で感染対策に携わる医療従事者の方が参加しました。研修内容は、「職員が感染から身を守るための対策」や「COVID-19の現状」について、詳しく講演して頂くことができました。

5月8日までに、当院で13例の発熱や肺炎症状の患者がCOVID-19疑いでPCR検査を実施しました。結果全て陰性でしたが、北海道は

まだ新たな発症者がでています。そのため引き続き全職員一丸となって感染対策を徹底していきます。



職員に加え他施設の医療従事者も参加し感染対策の研修を受けました

時計台記念病院 ホームページ：<http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

感染対策への取り組み – 北光記念病院

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、当院でも感染対策を行っています。

感染対策を行う上で、个人防护具を使



感染症対策について研修を受けました

用していますが、通常の个人防护具とは違うガウンやキャップを使用するため、安全に対応できるよう着脱手順を作成し、実際の手順を確認しています。



手順を確認しながら防護服を着脱の様子

職員に関しては、休憩室の椅子やテーブルの配置を変更し、ソーシャルディスタンスを保ち、マスクなしでの会話はしないようにしています。院内のアルコール消毒剤の使用量は増えており、職員も意識して対策をとっています。

誰もが経験したことのない、未曾有の事態ではありますが、感染対策チームメンバー間で日々情報共有し、院内感染防止対策が実践できるよう活動しています。

北光記念病院 ホームページ：<http://www.hokko.or.jp/>

感染防止への取り組み – よつば家庭医療クリニック

当院では、発熱や感冒症状のある患者様と定期通院の患者様を「時間的」「空間的」に分離し、スタッフを含めた院内感染予防のため「新型コロナウイルス対応マニュアル」を作成し運用を行っています。

外来では、電話・受付・待合・診療・会計などの対応をマニュアル化し、症状のある患者様は「有熱室」や車で待機をして頂き、院内動線も別にしてあります。

さらに受診されたすべての患者様への検

温実施や待合椅子の個別化、クリニック内を1日数回消毒、1時間毎の換気を実施しています。

また通院での感染リスクを減らすため、当院に定期通院をされている患者様には電話再診で処方箋を発行に対応しております。

訪問診療においても、診療毎に医療器具や手指の徹底消毒を行い、極力医師のみでの訪問を行うなどの対策を実施してお

ります。

皆様 safely に医療を享受し、健康に生活ができるよう配慮しておりますので、安心してご利用ください。



一定の間隔をあけた待合室の椅子

よつば家庭医療クリニック ホームページ：<http://www.yotsubacl.jp/>

【基本理念】

原点から考えなおす保健・医療・福祉

～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～

社会医療法人社団 カレスサッポロ 関連施設のご案内

■ 法人本部

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル8階

TEL 011-207-1331 FAX 011-207-2332

■ 北光記念病院

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号

TEL 011-722-1133 FAX 011-722-0501

【診療科目】

内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・放射線科
腎臓内科

■ 北光記念クリニック

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番15号

TEL 011-722-1122 FAX 011-722-1212

【診療科目】

内科・循環器内科・放射線科・腎臓内科

■ 時計台記念病院

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-1221 FAX 011-231-5433

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・外科・脳神経外科・形成外科
婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
泌尿器科

通所リハビリテーション

■ 時計台記念クリニック

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-2221 FAX 011-251-2881

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・形成外科・放射線科・眼科
婦人科・脳神経外科・外科・リウマチ科・血管外科・泌尿器科

■ 介護老人保健施設 けあ・ばんけい

〒064-0945 札幌市中央区盤渓232-7

TEL 011-615-9623 FAX 011-615-2335

介護老人保健施設

短期入所療養介護

通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

■ ホテルプレミアム・レイクトーヤ

〒049-5721 虻田郡洞爺湖町 洞爺湖温泉 212-3

TEL 0142-75-1011 FAX 0142-75-1012

■ クリニカルシミュレーションセンター

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル7階

TEL 011-218-3337 FAX 011-218-3338

■ 札幌市中央区介護予防センター北一条

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号
時計台記念病院アネックス館1F

TEL 011-251-1340 FAX 011-231-5433

地域包括ケア拠点施設

カレスプレミアムガーデン

〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号

■ よつば家庭医療クリニック

TEL 011-722-7700 FAX 011-722-7733

【診療科目】

内科（総合診療）・小児科・緩和ケア内科

訪問診療も行っております

通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション

住宅型有料老人ホーム

カレスプレミアムガーデン

TEL 011-722-3330 FAX 011-722-2233

居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター

TEL 011-722-3335 FAX 011-722-2233

カレス訪問看護ステーション

TEL 011-722-2522 FAX 011-722-2233

カレスヘルパーステーション

TEL 011-722-2511 FAX 011-722-2233

カレスデイサービスセンター

TEL 011-722-3337 FAX 011-722-2233

カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

TEL 011-722-3336 FAX 011-722-2233

カレス サッポロ

検索

<http://www.caress-sapporo.jp/>