

地域の医療をサポートする情報誌

# Carepress press

カレスプレス - 愛と信頼の輪 -

2021  
新年号  
No.44

## CONTENTS

### 特集 2021年 新年のごあいさつ

NURSE\*NURSE

MEDICAL ONLINE

大腸内視鏡検査の紹介 - 時計台記念病院

FOCUS - カテーテル室で活躍する臨床検査技師紹介 - 北光記念病院



特集

# 2021

## 新年のご挨拶



—— 耐えて明るい  
希望の年に

社会医療法人 社団  
カレス サポート  
理事長 大城 辰美

昨年は、コロナ騒動で始まりコロナ騒動で終わりコロナ禍と言われ何ともやるせない一年でありました。仕事の面ではリモートワークによる在宅勤務の増加や出張の制限、オンライン会議など多人数で集合して行われる行事がすべて中止か延期となりました。個人の面では不要不急の外出制限による自宅時間が長くなり過ごし方に様々な変化が生じました。その一つが外食控えによるテイクアウト業者の増加などがあり今では定着し生活の一部となっている感があります。

これらに共通してもたらしたのがマスク着用とソーシャルディスタンスの意識付けであり、人と人との距離を取り、食事の際も会話に気を付けなければならないなど生活様式も様変わりしました。

このように、社会生活に大きな変化をもたらしたコロナは、最前線に立つ医療と介護の業界に対してはさらなる厳しいも

のとなりました。当初は予防も治療も確立しておらず、ワクチンも開発されなく、目に見えない敵との戦いに奔走される日々が続く、多くの医療施設や介護施設にクラスターを発生させました。そのような中でオンラインによる新たな診療方法も確立されましたが、慣れない状況で医療・介護スタッフは心身ともに疲れ休まることのない日常が継続し何とも言い難い疲労感が伝わってきて心苦しいものがありました。

年頭所感にしては暗い話題しかなく申し訳なく存じますが、しかし、そのような環境下でも多くのことを学び克服し次のステージに向かって大きく踏み出していかねばなりません。そのために一番大事なことは、心も身体も健やかに保つことが重要であります。

6月にはプレミアムガーデン北円山とソフィア北円山クリニックの開設が予定されています。新たな施設が増えて仲間が増えて法人として更なる飛躍の年になるべく期待される年でもあります。

今年の干支は丑年で、「我慢(耐える)・これから発展する前触れ(芽が出る)」年とも言われていますので、皆様にとって耐えながらも明るい希望の持てる健やかな年になるよう祈念しております。

### 北光記念病院



—— 引き続き  
循環器専門病院として  
地域社会への貢献を

北光記念病院  
院長 櫻井 正之

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
新年の挨拶といえども、まず言及すべきは新型コロナウイルス感染症です。昨年1月16日に国内で初確認され、非常事態宣言を経て1年が経過しようとしておりますが、依然として全国的な感染拡大状況が続いております。

当院も急性期病院として救急患者の受け入れを維持し、医療従事者たる職員は、感染予防策や体調管理の徹底に努めて参りました。しかし、無症状者が無意識に感染症を拡大させるコロナウイルス感染症は、文字通り目に見えない敵との戦いで、医療従事者の心身の疲弊は限界にあると言って過言ではありません。

そのような中で引き続き当院で医療に従事する職員の皆様には、この場を借りて最大限の感謝を申し上げます。

また、現状の疫学的な収束については、ワクチン接種が契機となるかもしれません。しかし、経済の回復を含めた元通りの日常は、見通しが全く立たないのが現状です。かような状況下でも引き続き循環器専門病院として、地域社会への貢献を続けることができるように、本年も皆様の引き続きのご協力をお願い申し上げます。

末筆にはなりますが、本年も皆様のご健勝を心からお祈り申し上げます。

### 北光記念病院

- 診療科目 内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科  
放射線科・腎臓内科
- 診療時間 月曜～土曜日 9:00～12:00  
※急患はいつでも診察いたします。

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号  
TEL 011-722-1133 FAX 011-722-0501  
URL <http://www.hokko.or.jp/>

### 北光記念クリニック



—— Covid-19 ウイルス感染症への  
対応と若年・更年期・高齢女性  
の健康対策

北光記念クリニック  
所長 佐久間 一郎

明けましておめでとうございます。患者様、お世話になっております医療機関、療養施設、介護施設の皆様に新年のお喜びを申し上げます。

昨年は covid-19 ウイルスに医療界・経済界も振り回された一年でしたが、当クリニックでは、いち早く「発熱外来」を開設し、通常の来院患者様と感染症の患者様との隔離を行い、covid-19 ウイルスへの対応を行いました。

また、以前からの生活習慣病・認知症・男女更年期障害への対応を充実させ、高齢運転者の認知症診断を行う医療施設として、さらに日本に一カ所しかない、男女更年期専門医療施設として患者様の需要に対応致しました。さらに、昨年は北海道医師会長、高橋前北海道知事のご支援をいただき、北海道健康づくり財団に事務局を置く女性運動選手の健康を守る団体を開設することができました。

今年は、所長の佐久間が、札幌市内科医会会長、北海道内科医会副会長、日本臨床栄養学会評議員として、厚生労働省が推進する、心不全増加防止や高齢者のやせ過ぎ防止にも対応し、スタッフと共に診療・指導に当たりたいと存じます。

本年も患者様、先生方、関係者の皆様のお役に立てればと存じます。お気軽にご相談いただければ幸いです。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

### 北光記念クリニック

- 診療科目 内科・循環器内科・放射線科・腎臓内科
- 診療時間 月曜～金曜日 午前 9:00～12:00  
午後13:30～17:00  
土曜日 午前 9:00～12:00

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番15号  
TEL 011-722-1122 FAX 011-722-1212  
URL <http://www.hokko.or.jp/clinic/>

## 時計台記念病院



—— 結束と傾聴の姿勢で地域の皆様に信頼される病院づくりを

時計台記念病院  
院長 藤井 美穂

新年おめでとうございます。2020年は札幌雪祭りと豪華クルーズ船で出た新型コロナウイルス感染者を皮切りに、あっという間に全国に拡大、当院も秋以降になって闘うことになりました。無症状で入院した患者さんがその後発熱し、感染が広がっていくという図式でした。しかし看護スタッフはじめセラピスト、CEなど病院あげて感染の押さえ込みに尽力してくれました。組織力を実感した場面でした。

医師も大幅に替わり、消化器内科はじめ外科、腎内など10名の医師を迎え、また大学との連携により若い力が結集し、医局も賑やかになりました。手術や内視鏡検査の新しい診療が展開される一方で、人間ドック専門医による健診センターの未病対策、超高齢社会のわが国で必須のフレイル予防を柱として在宅と入院施設を繋ぐ訪問診療も充実させました。4月からはロボット支援手術を軸とする国内トップリーダーである泌尿器科チームが合流、2024年の新病院開設に向け基盤となる医療展開もさらに加わる予定です。

今年も荒波が押し寄せることでしょうが、医療マイスター達の結束と傾聴の姿勢を忘れない温かさで地域の皆様に信頼される病院づくりをしていく所存ですので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

### 時計台記念病院

- 診療科目 内科・循環器内科・形成外科・眼科・婦人科  
リハビリテーション科・消化器内科・外科  
脳神経外科・緩和ケア内科・放射線科・麻酔科  
血管外科・泌尿器科
- 診療時間 月曜～金曜日 午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日 午前 9:00～12:30

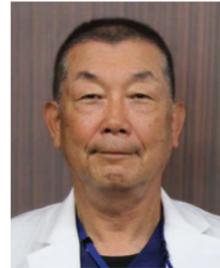
※診療科により外来診療時間が異なる場合がありますので、詳細はお問合せください

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-1221 FAX 011-231-5433

URL <http://www.tokeidaihos.or.jp/>

## 時計台記念クリニック



—— 今以上に地域の皆様との結びつきを強くし、地域医療に貢献

時計台記念クリニック  
所長 本田 耕一

新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

さて、時計台記念クリニックは昨年9月1日より診療体制をリニューアルし、新来患者さんへの「予診外来」を主な診療内容としました。

「予診外来」では、診療経験の豊かな医師たちによる問診と必要な検査の説明ならびに指示、さらに患者さんからの要望の聴取などを行います。そして、その後に行われる「病院外来」での専門的な診療が円滑に行えるよう取り計らい、より良い医療を円滑に提供していくことを目指しております。

新しい年を迎えるにあたり、カレスサッポロの理念～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～を常に念頭において、今以上に地域の皆様との結びつきを強くし、地域医療に貢献できるよう取り組んでまいります。

本年も引き続き皆様のご理解とご支援を賜りたいと存じます。よろしくお願い申し上げます。

### 時計台記念クリニック

- 診療科目 内科・形成外科・外科
- 診療時間 月曜～金曜日 午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日 午前 9:00～12:30

※診療科により外来診療時間が異なる場合がありますので、詳細はお問合せください

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-2221 FAX 011-251-2881

URL <http://www.tokeidaihos.or.jp/>

## 介護老人保健施設 けあ・ばんけい



—— オーダーメイドの介護を今後も実践

介護老人保健施設 けあ・ばんけい  
施設長 小池 能宣

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナ肺炎の流行により世界中の人々が大変苦しみました。私たちの施設 けあ・ばんけいでも何度も繰り返してコロナウィルスの襲来がありましたが、職員の隙のなない確な防御行動によりなんとか水際で防ぐことができました。利用者の方々の安全を最優先にして介護に取り組んでいる職員の皆様の絶え間のない努力に対して、深く感謝をいたします。

世界一高齢化が進む日本において、高齢者の方々が安心して楽しく毎日を過ごしていただける介護の実践が、私たちの使命であり誇りでもあります。

私たちは老人介護の最前線において、利用者の方々とともに生き、利用者の方々に寄り添ったオーダーメイドの介護を今後も実践してまいります。

本年も介護老人保健施設 けあ・ばんけいを、なにとぞよろしくお願い致します。

### 介護老人保健施設 けあ・ばんけい

- 事業内容 ・介護老人保健施設  
・短期入所療養介護  
・通所リハビリテーション  
・訪問リハビリテーション

■相談受付 月曜～金曜日 8:30～17:00

〒064-0945 札幌市中央区盤渓 232 番地 7

TEL 011-615-9623 FAX 011-615-2335

URL <http://www.carebankei.jp/>

## 地域包括ケア拠点施設 カレスプレミアムガーデン



—— すべてのひとの「かかりつけ」に

カレスプレミアムガーデン 管理者  
よつば家庭医療クリニック  
所長 小西 徹夫

新年明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、コロナ禍において例年以上に皆様から暖かなご声援ならびに多大なご支援を賜りまして誠にありがとうございました。

カレスプレミアムガーデンは、地域・在宅医療に必要なすべての事業所が集結し、「地域包括ケア拠点施設」として活動するという理念のもと、開設し節目の5年目を迎えました。

旧年はコロナ禍の影響で新たな事業活動は制限されましたが、運営や経営基盤を強化しさらに当施設のブランドイメージである「プレミアムに依頼すると、包括的な質の高い在宅ケアが受けられ安心できる」を職員一同が心掛け、前年度以上の成長を達成することができました。

また「かかりつけ医」という言葉が浸透した年だと感じています。よつば家庭医療クリニックは疾患や年齢に関わらずかかりつけ医として診療をしていますが、当施設では居宅介護支援、訪問看護・介護、通所・訪問リハビリ、ディサービス、定期巡回ならびに有料老人ホームの運営も行っており、医療だけでなく介護や福祉の総合的な「かかりつけ」として活動しています。このようなサービスが必要な方にとって、今後私たちはインフラのような存在となり、「在宅ケアのかかりつけ」として皆様に寄り添いたいと考えております。本年も地域の皆様との結びつきを強くし、地域社会へ貢献できるよう取り組んで参りたいと存じますので、引き続きご支援・ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

### 地域包括ケア拠点施設 カレスプレミアムガーデン

〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号

#### よつば家庭医療クリニック

通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

TEL 011-722-7700 FAX 011-722-7733

URL <http://www.yotsubacl.jp/>

#### 住宅型有料老人ホーム カレスプレミアムガーデン

TEL 011-722-3330 FAX 011-722-2233

URL <http://www.p-garden.jp/>

#### 在宅医療福祉支援センター

居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター  
カレス訪問看護ステーション / カレスヘルパーステーション  
カレスデイサービスセンター / カレス定期巡回随時対応型訪問看護事業所

# Nurse\* Nurse

## 北光記念病院



### — 現状認識と 環境整備に邁進し 明るい兆しを

北光記念病院  
看護部長 根元 文栄

新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
昨年2月に着任し1年が過ぎようとしています。振り返りますと、循環器疾患への高い専門性と歴史を持つ当院において、質の高い看護の維持と更なる向上を目指すべく、緊張と期待を程よく有していました。  
その中で新型コロナウイルス感染症の第1波が訪れました。新しい現場、かつ未知の感染症への対応は、若干の困惑もございましたが、看護部長としてできることは、確かな

情報を整理し着実に前へ進むこと、質の高い看護を次世代へ紡ぐ姿勢だと考え、看護部はそれぞれ役割に違いはあっても、一同が力を合わせて毎日に挑んで参りました。

それでもなお、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、患者様にとっての最善を考えながらケアを行うために何をすべきかを模索する毎日です。しかし、日々を現状認識と環境整備に邁進することで、明るい兆しを見出すことができ、「愛と信頼」の看護を維持継続できるものと信じております。このためには、看護部が一致協力し他部署と連携していくことが不可欠です。皆様のご協力を本年もよろしくお願い申し上げます。

末筆ではありますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

北光記念病院看護部

WEB <http://www.hokko.or.jp/nurse/>



## 時計台記念病院



### — 新しい年に寄せて…

時計台記念病院  
看護部長 坂口 信子

2020年は、新型コロナウイルスに始まり、新型コロナウイルスに終わった1年であり、今もってコロナ禍については、収束の兆しすら見えない状況にあります。

この新型コロナウイルスは、直接的に人の身体を脅かすだけでなく、間接的に心を蝕んでしまうことが本当に怖いと思います。通常なら正しく判断できることが、未知なるウイルスへの不安から、不確実な情報を信じて過剰に反応してしまった事例が数多くありました。

特に医療従事者への差別や偏見においては、いつも以上に感染防止対策を厳重にしなければならないことで、疲弊しきっている医療従事者に追い打ちをかけるものでした。12月には、一般社団法人日本看護管理学会より以下の声明が出されました。

「私たちは、看護の専門職としての使命感で、コロナウイルス感染患者の看護にもう何ヶ月も携わっています。自分自身の感染の危険性と私生活、自分のキャリアに目を瞑り、時には自分の家族にも仕事の内容を隠し、コロナウイルスに感染した患者さんを見てきました。私たちは自分の仕事を全うするだけです。感謝の言葉は要りません。ただ、看護に専念させてほしいのです。差別や偏見は、ナースに対してフェアな態度でしょうか?なぜナースたちは、看護していることを社会の中で隠さなければならないのでしょうか。」(一部抜粋)

2021年は、コロナ禍が収束し、本来の看護に専念できる年となることを願わずにはられません。

時計台記念病院看護部

WEB <http://www.tokeidaihosp.or.jp/ov-hp/department/nurse/>



## 新人教育研修の紹介

### 吸引技術演習を受けて

北光記念病院 4病棟 滝本 真夕



研修を通して患者さんの命に関わる看護技術を習得していく中で、ケアを行う目的やそのケアを行う事で引き起こされるリスクや合併症等を講義で学ぶことにより、臨床の現場でも目的に沿って必要な看護を提供していく事に繋がっていると思います。

また、感染症が蔓延してきている中で感染対策について学び、医療者から患者さんへ感染させないために学んだことを活かしこれからも看護を行っていきたいと思います。



### 倫理研修を受けて

時計台記念病院 アネックス3階病棟 石山 武



9～11月の研修の中で印象に残っているのは倫理研修です。

今まで看護倫理という言葉の意味、どのようなことなのかと深く考えたことはなかったですが、研修を通して患者さん、家族のことを常に考え、思い行動することと学びました。

日々の業務の中で、どのような場面であっても倫理を忘れず行動していきたいと思います。



### プリセプター6ヵ月研修を受けて

時計台記念病院 アネックス3階病棟 福田 冬希哉



今回プリセプター6ヵ月研修を受けて、プリセプターとしての自己課題やプリセプティの課題などを明確にすることができました。

また、他のプリセプター方と話しあいさまざまな意見を聞いて参考になり気持ちが楽になりました。



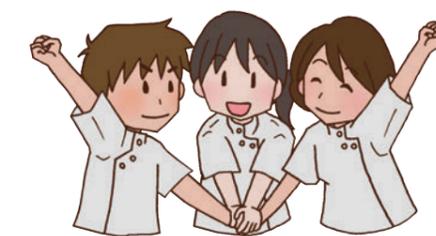
### プリセプター6ヵ月研修を受けて

時計台記念病院 アネックス4階 二田 修平



入職して半年以上が経過し、できることが少しずつ増えてきましたが、日々新たに課題が見つかっていきます。そんな中、プリセプター研修で自分の悩みを同期の仲間と共有することができたり、先輩からの助言や様々な経験談を聞くことができました。

不安・悩みが解消されたり、自分が今やるべきことがわかりとても有意義な時間となりました。



時計台記念病院 消化器内科の大腸内視鏡検査は、がんの内視鏡手術を専門とする医師が行っております。

もし病気が見つければ、治療方針の相談から入院手術まで一貫して対応することができます。

2020年11月に新しい内視鏡システムを導入し、消化器疾患の早期発見・早期診断・低侵襲治療に貢献します。

### ——大腸ポリープとは

大腸のポリープの大部分は、がんになりやすいポリープ(腺腫)となりにくいポリープ(過形成性ポリープ)の2種類に分けられます。このうち、腺腫を積極的に取り除くことで、将来大腸がんで死亡する確率を約半分にすることができるという報告があります。そのため、がんになる前のポリープの段階できちんと見つけておき、必要に応じて切除を行っていくことが望まれます。

### ——新型内視鏡装置の導入

EVIS-X1(右上写真)は2020年7月に発売となった新しい内視鏡システムで、当院もいち早く取り入れることになりました。

高感度COMSセンサー、4K高画質に対応し、さらに新型スコープを使用することで、これまでより格段に詳細な内視鏡画像を得ることができるようになりました。

これにより、小さなポリープを見逃さないようにすることだけでなく、がんになりやすいポリープかどうかの判断もしやすくなっています。

スコープの進化は画質だけではなく、実は検査中の苦しさを改善する機構(受動湾曲など)も組み込まれています。

## Introduction

時計台記念病院

三橋 慧

消化器内科 医師



OLYMPUS 社内視鏡システム「EVIS X1」

### ——内視鏡検査をいつ、どのくらいの頻度で行えばよいか

なにかお腹の症状がある場合はもちろんのこと、40歳を超えると大腸がんのリスクが高まるので症状がなくても一度は検査を受けておく方がよいでしょう。また、健診(便潜血検査)で陽性と言われても約半数の方は内視鏡検査を受けていないとのデータがあります。陽性と指摘された方の半数以上は大腸に何らかの病変がありますので検査を受けた方がよいと思います。

内視鏡検査を1回行くと、どのくらいの頻度で検査を行えばよいか分かります。特に問題がなければ3~5年に1回でよいですし、一方ポリープが多く見つければ1~2年毎の検査をお勧めしています。過去の内視鏡検査がつかつた方は、鎮痛剤・鎮静剤の注射を併用して行うことも可能です。

是非御相談いただけますと幸いです。

## 時計台記念病院

TEL (011)251-1221

<http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

【診療時間】 9:00~17:00

【休診日】 日曜日・祝日 ※急患はいつでも診察いたします

【診療科目】 内科・循環器内科・消化器内科・外科  
脳神経外科・形成外科・婦人科  
眼科・リハビリテーション科  
放射線科・麻酔科・泌尿器科



## 北光記念病院カテーテル室で活躍する臨床検査技師

### 周辺の必要機器を操作しているのは全て臨床検査技師

カテーテル室での臨床検査技師の業務は多岐にわたりますが、特に大きく関わっている分野で不整脈治療(電気生理検査・カテーテルアブレーション)があります。

不整脈の診断や治療を行う際には様々な機器を使用します。カテーテルを握るのはドクターですが、周辺の必要機器を操作しているのは全て臨床検査技師です。

業務としては心臓内の電気信号を詳細に観察する心内心電図の操作、心臓に人工的な電気刺激を与え不整脈を誘発する機器の操作、出現した不整脈を肉眼的に画面上へ映し出す

3D mapping システムの操作、不整脈を治療する為の焼灼機器操作の4つが大きく上げられます。どの機器の操作においても不整脈の種類毎に異なる知識が求められ、日々の症例の中で研鑽を積む毎日です。

### 臨床検査技師が不整脈治療に関わるメリット

臨床検査技師が不整脈治療に関わるメリットは非常に大きく、外来受診から入院・治療を経てその後のフォローアップに至るまですべての場面で検査を通して患者様に関わっていける点にあると思います。臨床検査技師の業務である超音波検査も治療内で活かされています。カテー

テルアブレーションに多い合併症である心タンポナーデの術中診断や術直後の心嚢液貯留の評価、穿刺の際のエコーガイドなど安全に治療を行っていく上で必要な検査をカテーテル室内で迅速に行い提供しています。

新型コロナウイルスが猛威を振るっている昨今、北光記念病院カテーテル室でもスタッフ全員が個人防護具を装着し、普段よりも体力・気力を消耗する状態ではありますが、循環器疾患に苦しむ患者様の為日々頑張っています。



### 診療科目

内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・放射線科・腎臓内科

北光記念病院

<http://www.hokko.or.jp/>

TEL.011-722-1133

札幌市東区北27条東8丁目1番6号

【基本理念】

原点から考えなおす保健・医療・福祉

～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～

社会医療法人社団 カレスサッポロ 関連施設のご案内

■ 法人本部

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号  
カレスサッポロビル8階

TEL 011-207-1331 FAX 011-207-2332

■ 北光記念病院

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号

TEL 011-722-1133 FAX 011-722-0501

【診療科目】

内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・放射線科  
腎臓内科

■ 北光記念クリニック

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番15号

TEL 011-722-1122 FAX 011-722-1212

【診療科目】

内科・循環器内科・放射線科・腎臓内科

■ 時計台記念病院

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-1221 FAX 011-231-5433

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・外科・脳神経外科・形成外科  
婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科  
泌尿器科

□通所リハビリテーション

■ 時計台記念クリニック

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-2221 FAX 011-251-2881

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・形成外科・放射線科・眼科  
婦人科・脳神経外科・外科・リウマチ科・血管外科・泌尿器科

■ 介護老人保健施設 けあ・ばんけい

〒064-0945 札幌市中央区盤渓232-7

TEL 011-615-9623 FAX 011-615-2335

□介護老人保健施設

□短期入所療養介護

□通所リハビリテーション

□訪問リハビリテーション

■ ホテルプレミアム・レイクトーヤ

〒049-5721 虻田郡洞爺湖町 洞爺湖温泉 212-3

TEL 0142-75-1011 FAX 0142-75-1012

■ クリニカルシミュレーションセンター

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号  
カレスサッポロビル7階

TEL 011-218-3337 FAX 011-218-3338

■ 札幌市中央区介護予防センター北一条

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号  
時計台記念病院アネックス館1F

TEL 011-251-1340 FAX 011-231-5433

地域包括ケア拠点施設

カレスプレミアムガーデン

〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号

■ よつば家庭医療クリニック

TEL 011-722-7700 FAX 011-722-7733

【診療科目】

内科（総合診療）・小児科・緩和ケア内科

訪問診療も行っております

□通所リハビリテーション □訪問リハビリテーション

□住宅型有料老人ホーム

カレスプレミアムガーデン

TEL 011-722-3330 FAX 011-722-2233

□居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター

TEL 011-722-3335 FAX 011-722-2233

□カレス訪問看護ステーション

TEL 011-722-2522 FAX 011-722-2233

□カレスヘルパーステーション

TEL 011-722-2511 FAX 011-722-2233

□カレスデイサービスセンター

TEL 011-722-3337 FAX 011-722-2233

□カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

TEL 011-722-3336 FAX 011-722-2233

カレス サッポロ

検索

<http://www.caress-sapporo.jp/>